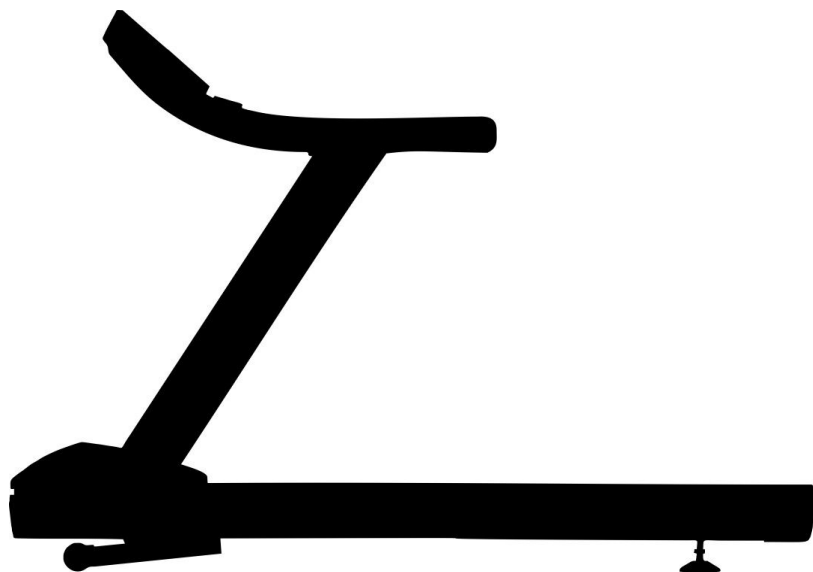


CARDIO

NO/DK



TITAN LIFE TREDEMØLLE T1000

—  
TITAN LIFE®  
—

# KJÆRE KUNDE

Det gleder oss at du har valgt et TITAN LIFE-produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt som er produsert for hjemmebruk.

Produktet er testet i samsvar med den europeiske normen EN 957.

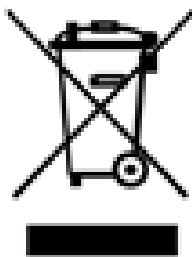
Før du begynner å montere dette produktet, ber vi deg om å lese denne veiledningen nøye.

Det anbefales at alle trinn i monteringsveiledningen gjennomgås grundig før monteringen påbegynnes. Du må også kontrollere at alle deler medfølger og er fullstendige og uten skader.

Ta alltid vare på all emballasje til produktet er montert og testet.

Husk å ta vare på denne veiledningen/bruksanvisningen til eventuelt senere bruk.

# AVHENDING



Dette symbolet betyr at produktet ikke må kastes som alminnelig husholdningsavfall. Du er ansvarlig for å ta det med til en lokal avfallsstasjon. Slik hjelper du til med å bevare naturressurser og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

# KUNDESERVICE

For at vi skal kunne gi deg best mulig service ved for eksempel mangler eller defekter på produktet, ber vi deg notere og oppbevare produktets serienummer og kvitteringen for kjøpet. Serienummeret finner du på merket som sitter nederst på produktets ramme. Det er ikke alltid at alle opplysninger fremgår av kvitteringen, så derfor anbefaler vi også at du fyller ut de nedenstående opplysningene om produktet. Denne informasjonen skal brukes hvis du en gang får behov for å kontakte Livingsport vedrørende produktet ditt. Vi anbefaler at opplysningene nedenfor oppbevares sammen med kvitteringen – kvitteringen må kunne fremvises i tilfelle reklamasjon.

Merke:

---

f.eks. TITAN LIFE

Produkttype:

---

f.eks. Treadmill

Modellnavn:

---

f.eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

---

f.eks. re-12011/5212/45101-01

Kjøpssted:

---

f.eks. Expert sport Norge

# SERVICE OG REPARASJON

Vi vil gjerne gi deg den raskeste og best mulige servicen. Hvis du har problemer med maskinen din eller vil bestille reservedeler, ber vi deg om å fylle ut serviceskjemaet vårt. Du finner det på hjemmesiden vår. Ved bestilling av reservedeler finner du nummeret på den relevante delen på delelisten eller oversiktstegningen i denne veiledningen

For at vi skal kunne hjelpe deg på den beste og raskeste måten er det meget viktig at skjemaet fylles ut så detaljert som mulig – meget gjerne med bilder og/eller video

Serviceskjemaet på hjemmesiden må alltid fylles ut ved reklamasjoner eller forespørsel om reservedeler – spesielt ved reklamasjoner er det viktig at kvittering og serienummer vedlegges.

Du finner mer informasjon på hjemmesiden vår under Service.

DK: [www.livingsport.dk](http://www.livingsport.dk)

SE: [www.livingsport.se](http://www.livingsport.se)

FI: [www.livingsport.fi](http://www.livingsport.fi)

NO: [www.livingsport.eu](http://www.livingsport.eu)

# GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE-produkter er produsert og testet til hjemmebruk. Dette betyr at reklamasjonsretten bortfaller helt hvis produktet brukes kommersielt, til offentlig bruk eller til annen ikke-privat bruk.

Dette produktet er produsert i samsvar med den europeiske normen EN 957.

Som importør av ditt TITAN LIFE -produkt gir LivingSport A/S 2 års reklamasjonsrett, i henhold til Kjøpsloven, på omfattende fabrikkasjons- og materialfeil som fastslås ved vanlig bruk av produktet.

Reklamasjonsretten dekker ikke feil, skader eller slitasje, direkte eller indirekte, som er oppstått som følge av feilaktig betjening, manglende vedlikehold, vold eller uautoriserte inngrep.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført annet innbo eller eiendeler i forbindelse med bruk av produktet.

Reklamasjon av feil og mangler, som bør oppdages ved vanlig kontroll av varen, skal meddeles til LivingSport A/S innen rimelig tid.

Ved feil/mangler kan maskinen returneres for reparasjon. Dette MÅ avtales med LivingSport A/S før returen. Etter en vurdering av feilens/mangelens omfang, vil det bli forsøkt å utbedre dette med en reparasjon. Hvis ikke dette kan utføres innen rimelig tid og uten for stort bryderi for forbrukeren, vil produktet bli byttet eller kjøpesummen kreditert. Reklamasjonsperioden starter den dagen maskinen leveres. Ta derfor alltid vare på kvitteringen for både kjøp og levering.

# SIKKERHETSINFORMASJON

Før du starter med dette eller andre treningsprogrammer bør, du forhøre deg med legen din. Dette er spesielt viktig for personer som ikke tidligere har trent regelmessig eller for personer med nåværende eller tidligere helseproblemer.

Vennligst les denne veiledningen nøye før treningen starter. Hverken produsent eller selger påtar seg ansvar for personskade eller skade på innbo eller eiendeler som forårsakes av eller ved bruk av dette produktet. Les alle forholdsregler samt instruksjer grundig før bruk av produktet. Vi anbefaler at denne manualen oppbevares til eventuelt senere bruk.

- Det er eierens ansvar å sikre at alle som bruker produktet er tilstrekkelig informert om alle forholdsregler. Bruk kun maskinen slik det beskrives i denne veiledningen.
- Maskinen må kun brukes innendørs, på en plan overflate med tilstrekkelig plass rundt produktet (min. 200 cm).
- Plasser ikke maskinen utendørs, i garasjen, carporten, uthuset eller i nærheten av vann.
- Maskinen skal oppbevares ved vanlig romtemperatur – ikke under 15° C.
- Hold maskinen unna fuktighet og støv.
- Hold ALLTID barn under 12 år og kjæledyr unna produktet.
- Legg eventuelt en matte under stabilisatorene for å beskytte tregulv eller gulvteppe.
- Skift ut eventuelle slitte deler med det samme.
- Skadde deler eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhet eller redusere produktets levetid. Skift ut derfor

straks skadde eller slitte deler, og bruk ikke produktet før denne utskiftningen er foretatt.

- Reparasjoner må kun utføres etter avtale med LivingSport A/S.
- Påse at INGEN væsker kommer inn i maskinen eller i elektroniske deler, for dette kan føre til skader på maskinen.
- Bruk passende klær når du trener. Unngå løstsittende plagg som kan bli sittende fast i maskinens bevegelige deler.
- Tren alltid i jogge- eller løpesko.
- Hvis du føler smerter eller svimmelhet under treningen, skal du stoppe med en gang!  
Overtrening kan føre til alvorlig skade eller død. Hvis du føler deg uvel, skal du stoppe treningen med en gang.
- Hvis maskinen din er utstyrt med en hånd-pulsmåler, skal du være oppmerksom på at pulsmåleren ikke er et medisinsk redskap, og at det må forventes en viss unøyaktighet ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler som måler nærmere hjertet. Flere faktorer, bl.a. utøverens bevegelser, kan påvirke hånd-pulsmålerens presisjon.
- Produktet er i klasse "H" (hjemme), og er derfor kun beregnet til hjemmetrening. Det bør derfor ikke brukes kommersielt eller på f.eks. institusjoner.
- Produktet er ikke produsert for medisinske formål eller til bruk i rehabilitering.
- Dette produktet er produsert i samsvar med den europeiske normen EN 957 og er IKKE beregnet til behandlingsmessig eller helbredende trening.
- Informasjon om maksimal brukervekt finner du i BRUKSANVISNING.

# VIKTIG INFO

Produktet trenger en strømstyrke på 220-240 volt og minimum 13 ampere, og det skal kobles til en jordet stikkontakt.

Det må ikke anvendes skjøteledning, og andre apparater må ikke kobles til samme stikkontakt. Hvis en skjøteledning er påkrevd, eller hvis du er i tvil om hvordan produktet skal tilkobles, bør du kontakte en faglært elektriker – **prøv aldri selv å modifisere ledninger eller adaptere.**

Strømledningen må ikke være i kontakt med tredemøllen. Den må f.eks. ikke ligge under løpebåndet, den bakerste eller den fremste rullen. Bruk ikke tredemøllen hvis strømledningen er defekt.

Når tredemøllen vedlikeholdes, skal strømmen slås av og strømledningen trekkes ut av stikkontakten.

Vær sikker på at tredemøllen er 100 % intakt, og at alt er strammet før du bruker den.

Stå ikke på selve løpebeltet ved oppstart, for dette kan føre til unødvendig slitasje og overbelastning av motoren. Se illustrasjonen på neste side.





Stå med føttene på de 2 sidepanelene når du starter tredemøllen.



Når båndet beveger seg i 2 km/t, kan du trå ned på løpebåndet og begynne å gå/løpe.

# VEDLIKEHOLD

Det er viktig at tredemøllen vedlikeholdes for å unngå feil og for at tredemøllen skal kunne fungere som den skal. Manglende vedlikehold kan føre til at levetiden reduseres, og garantien kan bortfalle.

Før hver gangs bruk skal det påses at alle deler sitter godt. Etterstram etter behov. Kontroller maskinen for eventuelle feil, slark, mislyder og manglende deler. Hvis du lurer på om produktet har en feil, skal du umiddelbart stoppe all bruk og kontakte LivingSport A/S' serviceavdeling.

Du skal være spesielt oppmerksom på skruer og bolter som holder fast bevegelige deler, uansett om de er synlige eller skjulte. Dersom det oppstår feil pga. feilaktig bruk, manglende etterstramming eller vedlikehold, vil garantien alltid bortfalle. LivingSport A/S påtar seg heller ikke ansvar for feil som evt. oppstår hos 2. og 3. part.

På de etterfølgende sidene finner du informasjon om vanlig vedlikehold og rengjøring.

Du finner mer informasjon på hjemmesiden vår under [Service](#)

## JUSTERING AV TREDEMØLLE/BELTE

Det er mulig du må justere tredemøllen/beltet etter at maskinen har vært brukt i et par uker, for løpebeltet kan ha utvidet seg litt. Hvis det føles som om tredemøllen glipper eller "står stille" når du lander med den forreste foten, skal tredemøllen/beltet strammes.

### SLIK STRAMMES LØPEBELTET

1. Bruk en 8 mm skrunøkkel på den venstre bolten. Drei den ¼ omgang i klokkeretningen.
2. Gjenta TRINN 1 med den høyre bolten. Påse at du dreier begge bolter like mye. Hvis de dreies ujevnt, vil beltet begynne å gå skjevt, og det kan føre til at beltet ødelegges.
3. Gjenta TRINN 1 og TRINN 2 til båndet stopper å glippe/"stå stille".
4. Påse at du ikke strammer løpebeltet for sterkt, for det kan skade kulelagrene i den forreste og bakerste rullen. Dersom dette skulle skje, vil du høre metallisk støy fra rullen.

For å redusere belastningen på rullene skal båndet løsnes. For å gjøre dette dreier du både høyre og venstre bolt det samme antallet ganger mot klokkeretningen.

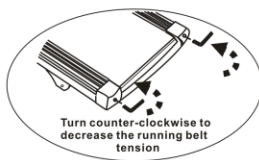
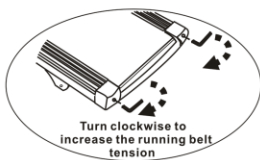
## SENTRERING AV TREDEMØLLEN/BELTET

Når man løper, er det helt normalt at man trår hårdere ned med den ene foten enn med den andre. Over tid kan dette føre til at løpebeltet trekkes skjevt. Vanligvis vil løpebeltet bli midtstilt igjen når du lar beltet gå uten belastning – dvs. uten at det står noen på beltet mens det kjører. Dersom ikke dette løser problemet, må beltet i stedet justeres manuelt.

- Start tredemøllen/beltet, la den gå i 10 km/t uten at det er noen belastning på båndet. Sjekk om beltet trekker mot høyre eller venstre side.
- Trekker det mot venstre, så drei den venstre justeringsbolten med skrunøkkelen. Drei venstre bolt  $\frac{1}{4}$  omgang i klokkeretningen.
- Trekker det mot høyre, så drei den høyre justeringsbolten med skrunøkkelen. Drei den høyre bolt  $\frac{1}{4}$  omgang i klokkeretningen.
- Gjenta trinnene ovenfor til løpebeltet er sentrert igjen.

Etter at løpebeltet er sentrert skal du sette farten opp til ca. 12-15 km/t. Legg merke til om tredemøllen går normalt og uten unormale lyder.

Hvis fremgangsmåten ovenfor ikke er tilstrekkelig til å midtstille båndet, må du muligens stramme løpebeltet, slik tidligere beskrevet. Se illustrasjonen nedenfor.



## SMØRING

Før du bruker tredemøllen første gang, skal du sjekke om tredemøllen er smurt tilstrekkelig på fabrikken:

Løft beltet og ta på løpebeltets underside. Hvis du finner spor av silikon, trenger ikke beltet ytterligere smøring.

Hvis flaten er tørr, skal du følge de nedenstående instruksene for "Smøring av tredemøllen".

Løpeflaten bør smøres regelmessig. Smør den med en måneds mellomrom eller etter ca. 40 treningstimer. Bruk bare en godkjent silikonspray eller den flasken som følger med tredemøllen. Hvis du vil kjøpe mer silikon enn det som medfølger, skal du kontakte Livingsport A/S via hjemmesiden for å bli henvist til nærmeste forhandler.

## SMØRING AV TREDEMØLLEN

TRINN 1:

Løft løpebeltet opp på siden og smør løpeflaten med den medfølgende flasken i et s-formet mønster. Du skal bruke ca. halvparten av flasken.

TRINN 2:

Start på hastighet 5-6 km/t uten å stå eller gå på båndet i ca. 5 minutter, slik at oljen kan trekke seg inn i båndet. Skru deretter hastigheten opp på høyeste nivå, og sjekk at beltet kjører rett.

# RENGJØRING

Regelmessig rengjøring gir tredemøllen lengre levetid.

ADVARSEL: Tredemøllen må ikke være tilkoblet en strømkilde under rengjøringen.

Støpselet skal være tatt ut av stikkontakten, både når tredemøllen ikke er i bruk, ved vedlikehold og under rengjøring.

OBS: Bruk ikke noen form for såpe og rengjøringsmidler. For å unngå skader på computeren må alle typer væske holdes unna tredemøllen.

Tørk av computeren og alle andre overflater med en tørr klut etter hver trening.

Computeren må ikke stå i direkte sollys.

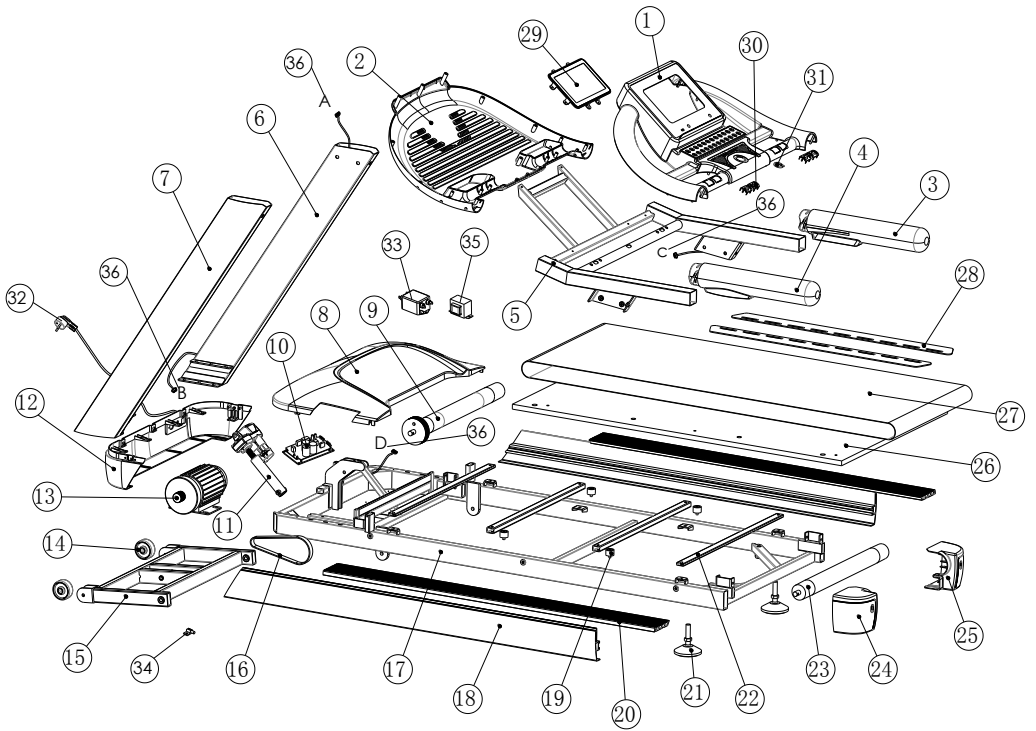
Ta av motordekselet ca. hver 6. måned og støvsug motorrommet. HUSK å slå av strømmen.

Det er viktig at tredemøllen står i et rom der det ikke er støv. Husk også å gjøre rent under og rundt tredemøllen. For å gjøre rengjøringen enklere, bør man legge en matte under tredemøllen.

Rengjør matten minst én gang i uken.

# BRUKSANVISNING

Maksimal brukervekt 150kgs





NR.	Del	NR.	Del	NR.	Del
1	Øvre kontrollerskall	14	Hjul	27	Løpebelte
2	Nedre kontrollerskall	15	Hellingsrammekomponent	28	Plate på sidestripe
3	Skumgummihåndtak høyre	16	Drivbelte	29	Kontrolldisplaystativ
4	Skumgummihåndtak venstre	17	Rammekomponent	30	Hjertefrekvenssensor
5	Skjermholder	18	Vertikal sidestripe	31	Sikkerhetsnøkkel
6	Rammerør høyre	19	Gummi-metallbuffere	32	Adaptere
7	Rammerør venstre	20	Fotplate sidestripe	33	Filter
8	Motordeksel	21	Rammefotplate	34	Hastighetssensor
9	Fremre rulle	22	Internt støtterør	35	Reaktor
10	Kontrolltavle, motor	23	Bakre rulle	36	Elektrisk kabel som går inne i den stående, C-A-B-D
11	Hellingsmotor	24	Endedeksel-venstre	37	
12	Fremre motordeksel	25	Endedeksel-høyre	38	
13	Motor	26	Løpeflate	39	

## 1. KORT BESKRIVELSE

GV-50515-2 elektrisk tredemølle (diagram 1) kan hjelpe deg med å nå ditt mål om å holde deg i form. I tillegg til elegant utseende.

Brukervennlig panel. Maskinen er enkel å legge sammen, noe som sparer plass. Det automatiske hastighetsintervallet er 1 - 20 km/t og det automatiske hellingsintervallet 0-22.

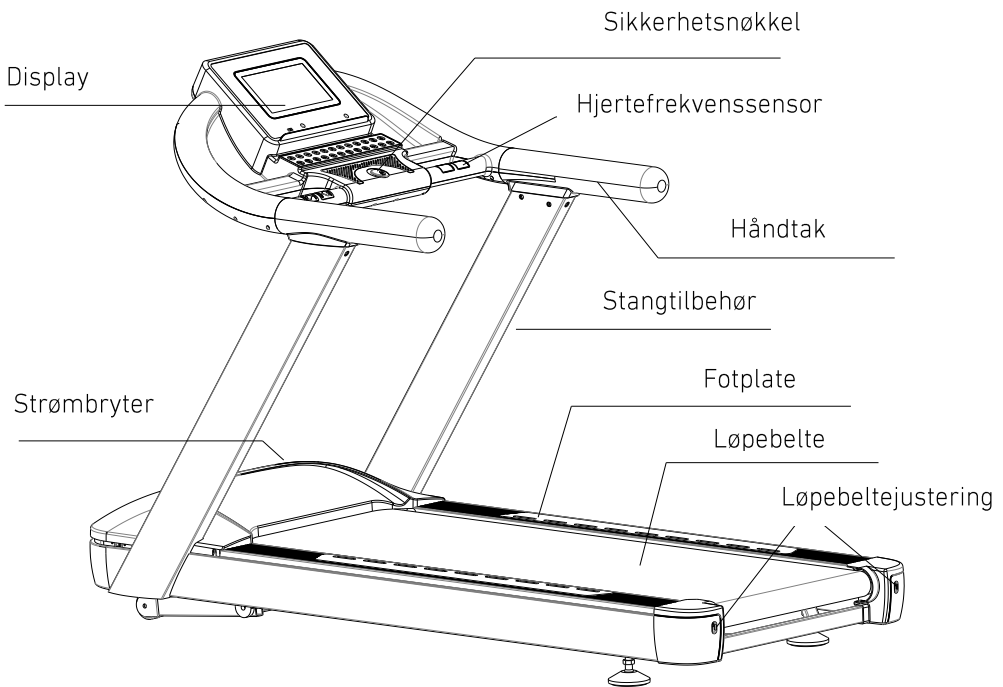


Diagram 1: GV-50515-2 Elektrisk tredemølle

## 2. VIKTIGE TEKNISKE FUNKSJONER

Tiltenkt bruk: Kroppsbygging og trening

Denne tredemøllen er til hjemmebruk

Panelet viser hastighet, tid, distanse, hjerterefrekvens, kaloriforbruk, kroppsfett osv.

Skjermmodus: LCD

Motoreffekt: AC3.0HP

Inngangsspenning: 220 V  $\pm$  10 %

Frekvens: 50 Hz

Driftstemperatur: 0  $\sim$  40 °C

Hastighetsintervall: 120 km/t

Automatisk helling: 0-22

Intervall for visning av tid: 0:00-99:59 (minutter:sekunder)

Intervall for innstilling av distanse: 0,1~99,99 km

Maskinens mål (L\*B\*H): 2020x900x1410 (mm)

N/W: 116 KG; GW: 130 KG

(sett inn i avsnittet under for 6.5 Smøring av løpeflate)

Etter hver 3 dagers bruk eller 20 timers løpetid, tilsett 20 ml kommersiell smøreolje.

## 4. MONTERING SE "MONTERINGSILLUSTRASJON"

## 5. BRUK OG DRIFT

### 5.1 Paneltaster og funksjoner



(1). "hurtigtast for helling"

Når du trykker denne tasten, går hellingen rett til valgt verdi.

(2). LCD-vindu

1. "Incline": (helling) Viser automatisk helling (intervall: 0-22)
2. "distance": (avstand) Viser avstand. (Intervall: 0 km- 99,99 km)
3. "time": (tid) Viser tid. (Intervall: 00:00 -99:59)
4. "speed": (hastighet) Viser hastighet. (Intervall: 1 km/t-20km/t)
5. "cal/pulse": (kalorier/puls) Viser puls når den har det. Når den ikke

viser puls, vises antall forbrukte kalorier (intervall: 0-999 kalorier)

**(3).** "hurtigtast for hastighet"

Når maskinen går, kan du trykke denne tasten for å stille inn ønsket hastighet med ett trykk.

**(4).** "Prog"

Du kan også trykke "program"-knappen for å velge det programmet du foretrekker blant de forhåndsinnstilte programmene.

**(5).** "helling opp"

Trykk denne tasten for å redusere hellingen ett intervall, eller hold den nede til du når ønsket verdi, bortsett fra i alarmtilstand.

**(6).** "Helling ned"

Trykk denne tasten for å redusere hellingen ett intervall, eller hold den nede til du når ønsket verdi, bortsett fra i alarmtilstand.

**(7).** "musikk"

Trykk denne tasten for å aktivere eller deaktivere høyttaleren.

**(8).** "start"

Når maskinen er klar, kan du trykke denne tasten. Da går maskinen med en hastighet på 1,0 km/t.

**(9).** "USB-neste"

Når du bruker USB-funksjonen, trykker du denne tasten for å velge den neste sangen på USB-en din.

**(10):** "VOL +"

Når forsterkeren er aktivert, trykker du denne tasten for å øke lydstyrken.

**(11):** I klar-tilstand, trykk denne tasten for å vurdere kropps fett.

Beskrivelse:

Kropps fett < 19: undervekt

Kropps fett 19~25: normal vekt

Kropps fett 26~30: overvekt

Kropps fett > 30: fedme

**(12):** "speed down" (hastighet ned)

Når maskinen går, kan du trykke denne tasten for å redusere hastigheten til ønsket verdi.

**(13):** "speed-up"

Når maskinen går, kan du trykke denne tasten for å øke hastigheten til ønsket verdi.

**(14):** "stopp"

Når maskinen går, trykker du denne tasten. Hvis maskinen går med en hastighet på mer enn 3,5 km/t, vil den redusere hastigheten og deretter stoppe. Når maskinen stopper, kan ikke andre taster brukes. Hvis maskinen går med en hastighet på mindre enn 3 km/t, stopper den med én gang.

### (15)."USB-forrige"

Når du bruker USB-funksjonen, trykker du denne tasten for å velge den forrige sangen på USB-en din.

### (16)."VOL -"

Når forsterkeren er aktivert, trykker du denne tasten for å redusere lydstyrken.

### (17)."Sikkerhetstast"

Hvis det skulle oppstå en nødsituasjon, kan du bruke denne tasten for å stoppe maskinen med én gang.

## 5.2 Sette maskinen i drift

1. Sett støpselet i et jordet uttak, og sett bryteren på rammen i posisjon "1".
2. Sett sikkerhetstasten i riktig posisjon, og når strømmen er på, trykker du "START", hold den i gang i ubelastet tilstand. Sjekk løpebeltets tilstand (sjekk det først på lav hastighet, deretter på høyere). Etter sjekking, trykker du "STOPP".
3. Hvis alt er OK, kan du begynne treningen.

## 5.3 Driftsinstruks

### 5.3.1

1. Sett støpselet i et jordet uttak, og sett bryteren på rammen i posisjon "1". Sett sikkerhetstasten i riktig posisjon. Etter få sekunder vil panelet vise at maskinen er klar.
2. Fest den andre enden av sikkerhetstasten til klærne dine. Stå med begge føttene på fotplatene.
3. Trykk "START" -tasten, så vil løpebeltet bevege seg på laveste hastighet (1,0 km/t). Treningshastigheten vil vises

i hastighetsvinduet.

4. Begynn å trene.
5. Trykk hastighetstasten eller hellingstasten for å justere hastighet og helling. Treningshastighet og -helling vil vises i hastighets- og hellingsvinduet.
6. For å avslutte treningen på en trygg måte trykker du først "STOPP"-tasten for å slå av tredemøllen. La løpebeltet gå til det stopper langsomt. Skru av strømtilførselen.

### **5.3.2 Hjerterefrekvenstest**

På tredemøllen kan du sjekke hjerterefrekvensen din via hjerterefrekvenssensoren. Informasjonen om hjerterefrekvens er kun veiledende.

## **5.4. Sammenlegging og åpning av tredemøllen**

### **5.4.1 Sammenlegging**

Først løfter du den bakre delen av rammen med hånden til du hører en lyd som informerer deg om at sammenleggingssystemet er låst. Nå er det ikke mulig å snu løpeflaten i motsatt retning.

### **5.4.2 Åpning**

Sett den sammenlagte tredemøllen på det stedet du vil trene. Trekk i maskinens deler for hånd for å holde den åpen. Trykk ned den bakre delen med hendene til rundt 10 %. Når du slipper maskinen, vil den åpnes automatisk.

## **6. VEDLIKEHOLD**

### **6.1 Identifikasjon av strammingsgrad på løpebeltet og poly-V beltet.**



Dersom løpebeltet slurer, følg trinnene under for å sjekke hvilket belte som må strammes, løpebeltet eller poly-V beltet.

- a) Slå av strømmen, skru av skruen på beskyttelsesdekselet. Ta beskyttelsesdekselet av tredemøllen
- b) Sett hastigheten til omtrent 3 km/t, sett foten på løpebeltet og forsøk ved så kraftig trykk som du kan å få løpebeltet til å stoppe. Dersom løpebeltet stopper sammen med fremre rulle, men motoren da fortsatt går, betyr det at poly-V beltet må justeres.
- c) Sett hastigheten til omtrent 3 km/t, sett foten på løpebeltet og forsøk ved så kraftig trykk som du kan å få løpebeltet til å stoppe. Dersom løpebeltet stopper, men fremre rulle fortsatt går, da betyr det at løpebeltet må justeres.

## 6.2 Justeringstrinn for poly-V belte

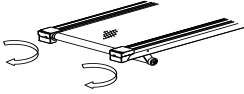
Slå av strømmen og ta av beskyttelsesdekselet.

- a) Løsne de fire skruene på motoren, drei på justeringsskruen (en av skruene er en justeringsskrue) en omdreining med klokken, og skru fast igjen de fire løse skruene.
- b) Behold strømmen på og juster poly-V beltet om det er løst eller ikke, følg punkt 6.1 over for å se om det er stramt nok, dersom det må strammes igjen, følg fremgangsmåte som for punkt a) over.

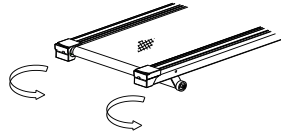
## 6.3 Justeringstrinn for løpebeltet

- a) Sett hastigheten til 5,6 km/t for løping
- b) Vri boltene på høyre og venstre side en halv eller hel omdreining med en 8 mm nøkkel. (diagram 1 og diagram 2)

- c) Dersom beltet fortsatt slurer etter justeringen, gjenta trinnene over.



Stram løpebeltet (diagram 1)



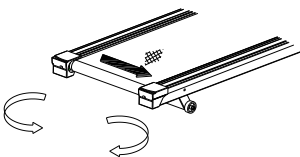
Løsne løpebeltet (diagram 2)

## 6.4 Justeringstrinn for retthet av løpebeltet

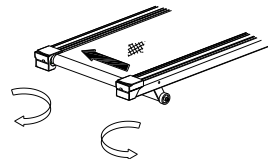
Løpebeltet vil forskyves mer eller mindre under bruk. Dersom det er behov for justering. Trinnene er som følger:

- Sett tredemøllen på et horisontalt gulv, sett hastigheten til 5,6 km/t for løping.
- Dersom løpebeltet forskyves til høyre, juster bolten på høyre side med en halv omdreining med klokken og juster bolten på venstre side med en halv omdreining (se diagram 3)
- Dersom løpebeltet forskyves til venstre, juster bolten på venstre side med en halv omdreining med klokken og juster bolten på høyre side med en halv omdreining (se diagram 4)
- Dersom beltet fortsatt forskyves etter justeringen, gjenta trinnene over.

Løpebeltet forskyves til høyre



Løpebeltet forskyves til venstre



Justering for forskyvning til høyre  
(diagram 3)

Justering for forskyvning til venstre  
(diagram 4)

Tredemøllen er utstyrt med smurt løpeflate som krever konstant vedlikehold. Friksjonen mellom løpeflaten og løpebeltet har stor betydning for tredemøllens levetid. Derfor må maskinen smøres til riktige intervaller. Trinnene er som følger:

- a) Slå av strømtilførselen
- b) Tørk av støvet mellom løpeflaten og løpebeltet med en ren klut.
- c) Smør silikonolje på løpeflaten og løpebeltet.
- d) Mens du tilsetter smøreoljen, hold klærne dine unna maskinen for å unngå personskade.
- e) Etter hver 3 dagers bruk eller 20 timers løpetid, tilsett 20 ml kommersiell smøreolje.

## 6.6 Rengjøring

- a) Slå av strømmen og trekk ut støpselet før rengjøring.
- b) Tørk av støv på overflatene og løpeflaten ofte.
- c) Rengjør overflatene på rammen og løpebeltet med en myk klut fuktet i såpevann, ikke bruk løsemidler eller parafin. Skal tørke før bruk etter rengjøring.
- d) Ta av beskyttelsesdekselet hver 2. måned, bruk en støvsuger for å fjerne støv under beskyttelsesdekselet. Støvet kan føre til kortslutning på kretskortet.

## 6.7 Advarsel, sammenlegging, oppbevaring

### 6.7.1. Advarsel

Påse at maskinens støpsel er trukket ut av strømuttaket før rengjøring eller vedlikehold.

### 6.7.2. Oppbevaring

Tredemøllen må oppbevares innendørs på et tørt sted. Det må ikke sprutes vann på tredemøllen, og det må ikke legges ting på eller i den.

Sørg for tilstrekkelig luftfuktighet om vinteren. Unngå for høy statisk elektrisitet. Det kan forstyrre og til og med skade maskinens elektronikk.

## 7. FEILSØKING

### 7.1 Feilsøking og korreksjon

Element.	Feil	Årsaker	Løsning
1	Tredemøllen starter ikke	Sikkerhetstasten er ikke i riktig posisjon	Sett sikkerhetstasten i riktig posisjon
		Strømbryteren er på "0"	Sett strømbryteren på "1"
		Jordfeilbryteren er ikke ÅPEN	Skift ut jordfeilbryteren
2	Verdiene vises ikke	Verdikontrollen og kontrollpanelet er ikke tilkoblet	Dra ut bolten, åpne motordekslet og tilkoble dem
			Skru på kontrollen og tilkoble igjen.
3	Hjertefrekvensen kan ikke vises	Polen på hjertefrekvensen er ikke godt nok fuktet	Fukt polen med vann eller væske for harde kontaktlinser

		Elektromagnetisk forstyrrelse	Unngå elektromagnetisme
4	Hellingen fungerer ikke	Motorkabelen er ikke godt tilkoblet	Åpne motordekslet og tilkoble på nytt
5	Løpebeltet går raskere eller langsommere enn verdien som vises	Beltet trenger justering	Juster det
6	Løpebeltet sklir unna	Løpebeltet er ikke stramt nok	Les punkt 6.3 for å se hvordan du strammer løpebeltet
7	Løpebeltet er ikke rett	Løpebeltet er ikke justert.	Les punkt 6.3 for å se hvordan du justerer løpebeltet

**7.2** Hvis du ikke kan løse problemet med å bruke forslagene over, skal du kontakte forhandleren eller produsenten så raskt som mulig.

## 9 FEIL OG BRUKERKONTROLL

**9.1 Feil:** Tredemøllen viser følgende feilkode hvis noe er galt. Når dette skjer, må du kontakte en faglært servicemedarbeider.

Error Code	Reason
E-01	Didn't detect signal from the speed indicator.
E-02	The Voltage is overload and exceed the marked (volt)
E-03	The motor is overload and exceed the marked (amps).
E-04	Incorrect connection between main motor and control panel
E-06	Poor connection between the display and controller.
E-07	Safety key of electronic meter has been placed off.
E-09	Incline self-inspection failure
E-0P	Speed self-inspection failure
E-0C	Poor connection of motor wire to <u>controller</u> , damaged IGBT or defective circuit of power relay.

## 9.2 Brukerkontroll

- a) Åpne den røde strømbryteren, trekk ut sikkerhetstasten
- b) Trykk "start"- og "speed +" -tasten samtidig og bruk den andre hånden til å sette inn sikkerhetsnøkkelen. Slipp tastene "start" og "speed+" og trykk "mode"-tasten
- c) Deretter trykk "modus" tasten igjen.
- d) Vinkel av tredemøllen går fra lavest til høyest. Deretter stoppes tredemøllen.
- e) Hele brukerkontrollprosessen tar ca. 2 minutter

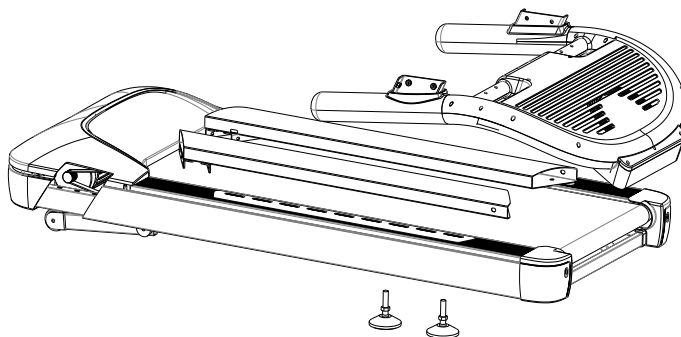


# MONTERINGSILLUSTRASJON FOR ELEKTRISK TREDEMØLLE

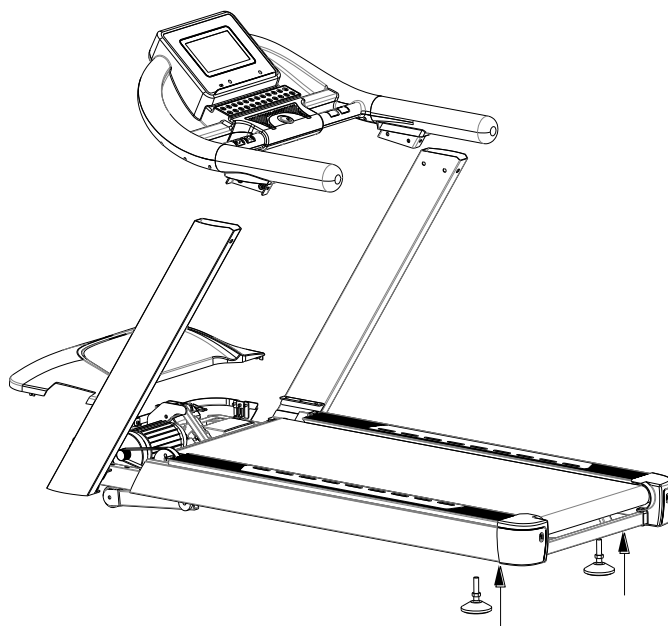


## GV50515-2 Motorized Treadmill Installing Sketch Map

1

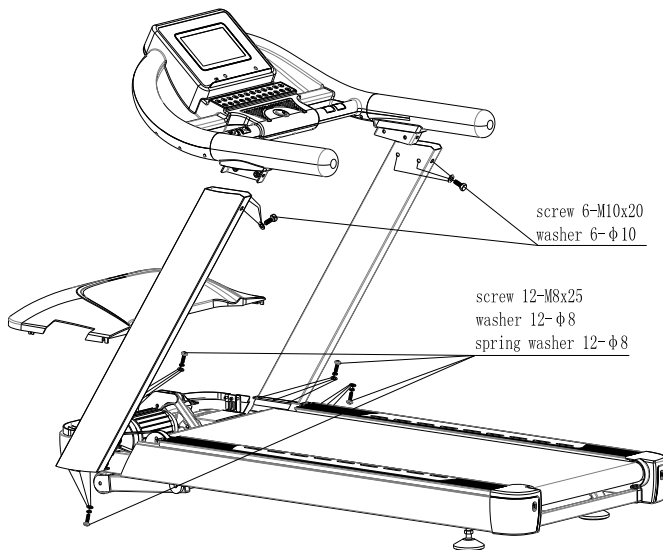


2

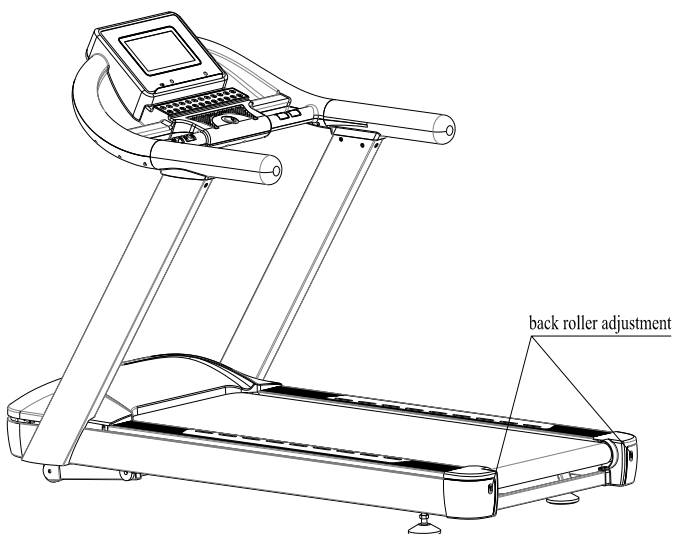


## GV50515-2 Motorized Treadmill Installing Sketch Map

3



4



Monteringsanvisningen er nøye gjennomlest, men vi ber likevel om forståelse for mulige trykkfeil. Det kan forekomme avvik mellom avbildet og faktisk produkt.

Vi tar forbehold om endringer av funksjoner og spesifikasjoner.

Program Profile:

PROGRAM		Seg1	Seg2	Seg3	Seg4	Seg5	Seg6	Seg7	Seg8	Seg9	Seg10	Seg11	Seg12	Seg13	Seg14	Seg15	Seg16	Seg17	Seg18
P1	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P2	Hastighed	3	5	7	9	8	9	7	5	3	2	3	5	7	9	7	5	3	2
P3	Hastighed	2	4	6	8	8	8	6	5	4	3	2	4	6	8	6	5	4	3
P4	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P5	Hastighed	1	3	5	7	10	7	7	5	3	1	1	3	5	7	7	5	3	1
P6	Hastighed	2	4	7	9	8	7	10	8	5	3	2	4	7	9	10	8	5	3
P7	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	1	2	3	4	6	5	4	3	1
P8	Hastighed	1	3	6	9	10	9	7	5	3	2	1	3	6	9	7	5	3	2
P9	Hastighed	2	5	7	9	8	7	10	8	5	3	2	5	7	9	10	8	5	3
P10	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P11	Hastighed	1	2	4	6	9	9	10	7	5	3	1	2	4	6	10	7	5	3
P12	Hastighed	2	5	7	9	8	7	10	8	5	3	2	5	7	9	10	8	5	3
P13	Hastighed	2	3	4	6	8	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P14	Hastighed	3	5	7	8	7	9	6	5	3	2	3	5	7	8	6	5	3	2
P15	Hastighed	2	4	5	7	8	9	6	5	4	3	2	4	5	7	6	5	4	3
P16	Hastighed	1	3	4	5	7	6	5	4	3	1	1	3	4	5	5	4	3	1
P17	Hastighed	1	3	5	7	8	7	6	5	3	2	1	3	5	7	6	5	3	2
P18	Hastighed	2	4	6	8	9	7	10	8	5	3	2	4	6	8	10	8	5	3
P19	Hastighed	1	3	4	6	7	6	5	4	3	2	1	3	4	6	5	4	3	2
P20	Hastighed	1	3	5	8	10	9	7	5	3	2	1	3	5	8	7	5	3	2
P21	Hastighed	2	5	7	9	8	7	6	8	5	2	2	5	7	9	6	8	5	2
P22	Hastighed	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2	2	3	4	5	5	4	3	2
P23	Hastighed	1	2	4	5	9	9	8	7	5	3	1	2	4	5	8	7	5	3
P24	Hastighed	2	5	7	8	9	7	10	8	6	3	2	5	7	8	10	8	6	3
P25	Hastighed	1	3	4	5	7	6	5	4	3	2	1	3	4	5	5	4	3	2
P26	Hastighed	3	6	7	9	7	9	7	5	3	2	3	6	7	9	7	5	3	2
P27	Hastighed	2	4	6	8	9	8	6	5	4	3	2	4	6	8	6	5	4	3
P28	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P29	Hastighed	1	3	5	7	10	7	7	5	3	1	1	3	5	7	7	5	3	1
P30	Hastighed	2	4	7	9	8	7	10	8	5	3	2	4	7	9	10	8	5	3
P31	Hastighed	2	3	4	5	7	6	5	4	3	1	2	3	4	5	5	4	3	1
P32	Hastighed	1	3	6	9	8	9	7	5	3	2	1	3	6	9	7	5	3	2
P33	Hastighed	2	5	7	9	8	7	9	8	5	3	2	5	7	9	9	8	5	3
P34	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	1	2	3	4	6	5	4	3	1
P35	Hastighed	1	2	3	6	9	8	10	7	5	3	1	2	3	6	10	7	5	3
P36	Hastighed	2	4	7	9	8	7	9	8	5	2	2	4	7	9	9	8	5	2
P37	Hastighed	2	3	4	5	7	8	6	4	3	2	2	3	4	5	6	4	3	2
P38	Hastighed	3	5	7	8	2	8	7	5	3	2	3	5	7	8	7	5	3	2

P39	Hastighed	2	4	6	8	7	8	6	4	4	3	2	4	6	8	6	4	4	3
P40	Hastighed	1	3	4	6	7	8	6	4	2	2	1	3	4	6	6	4	2	2
P41	Hastighed	1	3	5	7	9	7	5	3	2	1	1	3	5	7	5	3	2	1
P42	Hastighed	2	4	7	7	8	7	9	8	6	3	2	4	7	7	9	8	6	3
P43	Hastighed	2	3	4	5	6	7	8	6	3	2	2	3	4	5	8	6	3	2
P44	Hastighed	1	3	6	8	10	9	7	6	3	2	1	3	6	8	7	6	3	2
P45	Hastighed	2	5	7	9	8	7	9	8	5	3	2	5	7	9	9	8	5	3
P46	Hastighed	2	4	4	6	7	6	5	4	2	2	2	4	4	6	5	4	2	2
P47	Hastighed	1	2	4	6	8	9	10	7	5	3	1	2	4	6	10	7	5	3
P48	Hastighed	2	5	7	8	8	7	10	8	5	3	2	5	7	8	10	8	5	3
P49	Hastighed	2	5	6	8	8	7	10	8	4	3	2	5	6	8	10	8	4	3
P50	Hastighed	2	4	6	8	10	7	9	8	4	3	2	4	6	8	9	8	4	3
P51	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P51	Hældning	0	3	6	4	3	1	4	5	2	1	0	3	6	4	4	5	2	1
P52	Hastighed	3	5	7	9	8	9	7	5	3	2	3	5	7	9	7	5	3	2
P52	Hældning	2	3	2	4	3	2	3	1	0	2	2	3	2	4	3	1	0	2
P53	Hastighed	2	4	6	8	8	8	6	5	4	3	2	4	6	8	6	5	4	3
P53	Hældning	1	0	2	5	3	4	6	4	3	1	1	0	2	4	6	4	3	1
P54	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P54	Hældning	0	1	2	3	4	5	6	4	3	2	0	1	2	3	6	4	3	2
P55	Hastighed	1	3	5	7	10	7	7	5	3	1	1	3	5	7	7	5	3	1
P55	Hældning	3	3	2	2	0	4	0	3	3	1	3	3	2	2	0	3	3	1
P56	Hastighed	2	4	7	9	8	7	10	8	5	3	2	4	7	9	10	8	5	3
P56	Hældning	0	2	4	1	3	5	2	1	3	1	0	2	4	1	3	5	2	1
P57	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	1	2	3	4	6	5	4	3	1
P57	Hældning	2	0	3	2	3	5	2	4	3	2	2	0	3	2	2	4	3	2
P58	Hastighed	1	3	6	9	10	9	7	5	3	2	1	3	6	9	7	5	3	2
P58	Hældning	3	1	2	2	3	4	5	3	4	3	3	1	2	2	5	3	4	3
P59	Hastighed	2	5	7	9	8	7	10	8	5	3	2	5	7	9	10	8	5	3
P59	Hældning	0	2	1	3	2	4	5	2	3	1	0	2	1	3	5	2	3	1
P60	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P60	Hældning	0	1	2	3	4	6	4	2	5	3	0	1	2	3	4	2	5	3
P61	Hastighed	1	2	4	6	9	9	10	7	5	3	1	2	4	6	10	7	5	3
P61	Hældning	2	3	4	3	4	5	5	3	3	2	2	3	4	3	5	3	3	2
P62	Hastighed	2	5	7	9	8	7	10	8	5	3	2	5	7	9	10	8	5	3
P62	Hældning	0	2	0	1	3	4	2	1	3	1	0	2	0	1	2	1	3	1
P63	Hastighed	2	3	4	6	8	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P63	Hældning	0	3	6	4	3	1	4	5	2	1	0	3	6	4	4	5	2	1
P64	Hastighed	3	5	7	8	7	9	6	5	3	2	3	5	7	8	6	5	3	2
P64	Hældning	2	3	2	4	3	2	3	1	0	2	2	3	2	4	3	1	0	2
P65	Hastighed	2	4	5	7	8	9	6	5	4	3	2	4	5	7	6	5	4	3

P65	Hældning	1	0	2	5	3	4	6	4	3	1	1	0	2	5	6	4	3	1
P66	Hastighed	1	3	4	5	7	6	5	4	3	1	1	3	4	5	5	4	3	1
P66	Hældning	0	1	2	3	4	5	6	4	3	2	0	1	2	3	6	4	3	2
P67	Hastighed	1	3	5	7	8	7	6	5	3	2	1	3	5	7	6	5	3	2
P67	Hældning	3	3	2	2	0	4	0	3	3	1	3	3	2	2	0	3	3	1
P68	Hastighed	2	4	6	8	9	7	10	8	5	3	2	4	6	8	10	8	5	3
P68	Hældning	0	2	4	1	3	5	2	1	3	1	0	2	4	1	2	1	3	1
P69	Hastighed	1	3	4	6	7	6	5	4	3	2	1	3	4	6	5	4	3	2
P69	Hældning	2	0	3	2	3	5	2	4	3	2	2	0	3	2	2	4	3	2
P70	Hastighed	1	3	5	8	10	9	7	5	3	2	1	3	5	8	7	5	3	2
P70	Hældning	3	1	2	2	3	4	5	3	4	3	3	1	2	2	5	3	4	3
P71	Hastighed	2	5	7	9	8	7	6	8	5	2	2	5	7	9	6	8	5	2
P71	Hældning	0	2	1	3	2	4	5	2	3	1	0	2	1	3	5	2	3	1
P72	Hastighed	2	3	4	5	6	6	5	4	3	2	2	3	4	5	5	4	3	2
P72	Hældning	0	1	2	3	4	6	4	2	5	3	0	1	2	3	4	2	5	3
P73	Hastighed	1	2	4	5	9	9	8	7	5	3	1	2	4	5	8	7	5	3
P73	Hældning	2	3	4	3	4	5	5	3	3	2	2	3	4	3	5	3	3	2
P74	Hastighed	2	5	7	8	9	7	10	8	6	3	2	5	7	8	10	8	6	3
P74	Hældning	0	2	0	1	3	4	2	1	3	1	0	2	0	1	2	1	3	1
P75	Hastighed	1	3	4	5	7	6	5	4	3	2	1	3	4	5	5	4	3	2
P75	Hældning	0	3	6	4	3	1	4	4	5	2	1	0	3	6	4	4	5	2
P76	Hastighed	3	6	7	9	7	9	7	5	3	2	3	6	7	9	7	5	3	2
P76	Hældning	2	3	2	4	3	2	3	1	0	2	2	3	2	4	3	1	0	2
P77	Hastighed	2	4	6	8	9	8	6	5	4	3	2	4	6	8	6	5	4	3
P77	Hældning	1	0	2	5	3	4	6	4	3	1	1	0	2	5	6	4	3	1
P78	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	2	2	3	4	6	5	4	3	2
P78	Hældning	0	1	2	3	4	5	6	4	3	2	0	1	2	3	6	4	3	2
P79	Hastighed	1	3	5	7	10	7	7	5	3	1	1	3	5	7	7	5	3	1
P79	Hældning	3	3	2	2	0	4	0	3	3	1	3	3	2	2	0	3	3	1
P80	Hastighed	2	4	7	9	8	7	10	8	5	3	2	4	7	9	10	8	5	3
P80	Hældning	0	2	4	1	3	5	2	1	3	1	0	2	4	1	2	1	3	1
P81	Hastighed	2	3	4	5	7	6	5	4	3	1	2	3	4	5	5	4	3	1
P81	Hældning	2	0	3	2	3	5	2	4	3	2	2	0	3	2	2	4	3	2
P82	Hastighed	1	3	6	9	8	9	7	5	3	2	1	3	6	9	7	5	3	2
P82	Hældning	3	1	2	2	2	3	4	5	3	4	3	3	1	2	2	5	3	4
P83	Hastighed	2	5	7	9	8	7	9	8	5	3	2	5	7	9	9	8	5	3
P83	Hældning	0	2	1	3	2	4	5	2	3	1	0	2	1	3	5	2	3	1
P84	Hastighed	2	3	4	6	7	6	5	4	3	1	2	3	4	6	5	4	3	1
P84	Hældning	0	1	2	3	4	6	4	2	5	3	0	1	2	3	4	2	5	3
P85	Hastighed	1	2	3	6	9	8	10	7	5	3	1	2	3	6	10	7	5	3
P85	Hældning	2	3	4	3	4	5	5	3	3	2	2	3	4	3	5	3	3	2

P86	Hastighed	2	4	7	9	8	7	9	8	5	2	2	4	7	9	9	8	5	2
P86	Hældning	0	2	0	1	3	4	2	1	3	1	0	2	0	1	2	1	3	1
P87	Hastighed	2	3	4	5	7	8	6	4	3	2	2	3	4	5	6	4	3	2
P87	Hældning	0	3	6	4	3	1	4	5	2	1	0	3	6	4	4	5	2	1
P88	Hastighed	3	5	7	8	9	8	7	5	3	2	3	5	7	8	7	5	3	2
P88	Hældning	2	3	2	4	3	2	3	1	0	2	2	3	2	4	3	1	0	2
P89	Hastighed	2	4	6	8	7	8	6	4	4	3	2	4	6	8	6	4	4	3
P89	Hældning	1	0	2	5	3	4	6	4	3	1	1	0	2	5	6	4	3	1
P90	Hastighed	1	3	4	6	7	8	6	4	2	2	1	3	4	6	6	4	2	2
P90	Hældning	0	1	2	3	4	5	6	4	3	2	0	1	2	3	6	4	3	2
P91	Hastighed	1	3	5	7	9	7	5	3	2	1	1	3	5	7	5	3	2	1
P91	Hældning	3	3	2	2	0	4	0	3	3	1	3	3	2	2	0	3	3	1
P92	Hastighed	2	4	7	7	8	7	9	8	6	3	2	4	7	7	9	8	6	3
P92	Hældning	0	2	4	1	3	5	2	1	3	1	0	2	4	1	2	1	3	1
P93	Hastighed	2	3	4	5	6	7	8	6	3	2	2	3	4	5	8	6	3	2
P93	Hældning	2	0	3	2	3	5	2	4	3	2	2	0	3	2	2	4	3	2
P94	Hastighed	1	3	6	8	10	9	7	6	3	2	1	3	6	8	7	6	3	2
P94	Hældning	3	1	2	2	3	4	5	3	4	3	3	1	2	2	5	3	4	3
P95	Hastighed	2	5	7	9	8	7	9	8	5	3	2	5	7	9	9	8	5	3
P95	Hældning	0	2	1	3	2	4	5	2	3	1	0	2	1	3	5	2	3	1
P96	Hastighed	2	4	4	6	7	6	5	4	2	2	2	4	4	6	5	4	2	2
P96	Hældning	0	1	2	3	4	6	4	2	5	3	0	1	2	3	4	2	5	3
P97	Hastighed	1	2	4	6	8	9	10	7	5	3	1	2	4	6	10	7	5	3
P97	Hældning	2	3	4	3	4	5	5	3	3	2	2	3	4	3	5	3	3	2
P98	Hastighed	2	5	7	8	8	7	10	8	5	3	2	5	7	8	10	8	5	3
P98	Hældning	0	2	0	1	3	4	2	1	3	1	0	2	0	1	2	1	3	1
P99	Hastighed	2	5	6	7	8	7	8	6	4	3	2	5	6	7	8	6	4	3
P99	Hældning	0	2	0	1	3	4	2	1	3	1	0	2	0	1	2	1	3	1

# EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product	TITAN LIFE TREDEMØLLE T1000
Model	GV50515-2
Item number	270-200122
Producer Item number	GV50515-2

Manufacturer	NINGBO GUYUAN FITNESS CO.,LTD
Address	No.177 XiaoGao West Road,ShouNan Street,Yinzhou District.NingBO

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:



Directives:	Standards:
RoHS            2011/65/EU	IEC62321-3-1:2013    IEC62321-5:2013 IEC62321-4:2013    IEC62321-6:2015 IEC62321-7-1:2015 IEC62321:2008ANNEX C    2011/65/EU
LVD            2014/35/EU	EN 60335-1:2012+A11  EN 62233:2008
EMC            2014/30/EU	EN 55014-1:2006+A1:2009+A2:2011  EN 55014-2:2015  EN 61000-3-2:2014  EN 61000-3-3:2013
GPSD           2001/95/EC	EN957-1 + EN957-6
MD            2006/42/EC	EN957-1 + EN957-6

Signed for and on behalf of : NINGBO GUYUAN FITNESS CO.,LTD

Signed for and on behalf of : NINGBO GUYUAN FITNESS CO.,LTD

Place of issue: Ningbo,China

Date of issue:                            18<sup>th</sup>,Aug,2020

Name :

Position:                                    sales

Signature

*Erica*

The technical documentation for equipment is available from the above address.

宁波谷远健身器材有限公司  
NINGBO GUYUAN FITNESS CO., LTD.

—

—

—

—

—

—

—

—