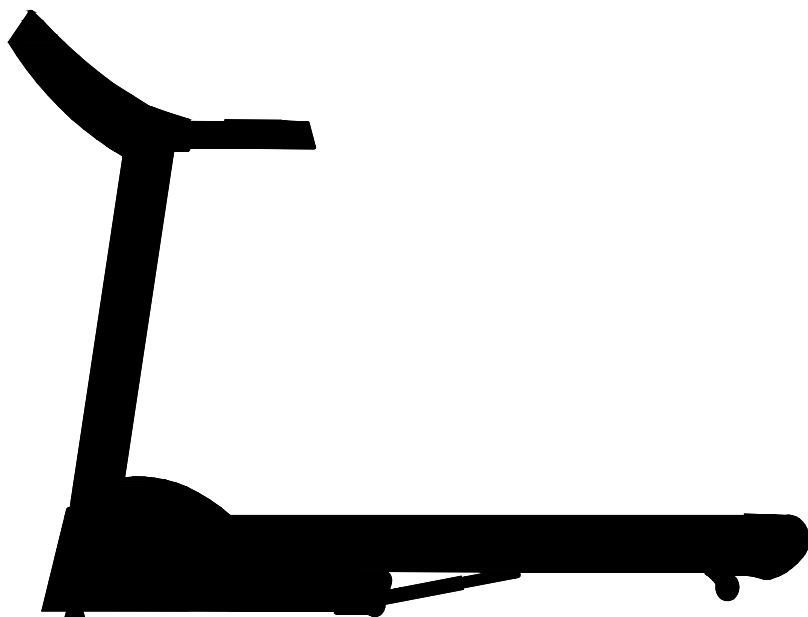


CARDIO

NO



TREDEMOLLE T700

TITAN LIFE®

INNHALDSFORTEGNELSE

KJÆRE KUNDE	3
AVHENDING	3
KUNDESERVICE	4
SERVICE OG REPARASJON	5
GARANTIBESTEMMELSER	6
SIKKERHETSINFORMASJON	7
VIKTIG INFO	9
VEDLIKEHOLD	11
RENGJØRING	14
BRUKSANVISNING	15
Monteringstegning:	16
DELELISTE	17
Monteringsinstrukser	18
Konsollfunksjoner og -drift	23
FITSHOW INSTRUKSJONER	28
Feilsøking	35

KJÆRE KUNDE

Det gleder oss at du har valgt et TITAN LIFE-produkt.
Dette er et kvalitetsprodukt som er produsert for hjemmebruk.
Produktet er testet i samsvar med den europeiske normen EN 957.

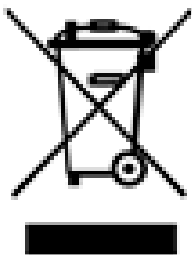
Før du begynner å montere dette produktet, ber vi deg om å lese denne veiledningen nøye.

Det anbefales at alle trinn i monteringsveiledningen gjennomgås grundig før monteringen påbegynnes. Du må også kontrollere at alle deler medfølger og er fullstendige og uten skader.

Ta alltid vare på all emballasje til produktet er montert og testet.

Husk å ta vare på denne veiledningen/bruksanvisningen til eventuelt senere bruk.

AVHENDING



Dette symbolet betyr at produktet ikke må kastes som alminnelig husholdningsavfall. Du er ansvarlig for å ta det med til en lokal avfallsstasjon. Slik hjelper du til med å bevare naturressurser og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi skal kunne gi deg best mulig service ved for eksempel mangler eller defekter på produktet, ber vi deg notere og oppbevare produktets serienummer og kvitteringen for kjøpet. Serienummeret finner du på merket som sitter nederst på produktets ramme. Det er ikke alltid at alle opplysninger fremgår av kvitteringen, så derfor anbefaler vi også at du fyller ut de nedenstående opplysningene om produktet. Denne informasjonen skal brukes hvis du en gang får behov for å kontakte Livingsport vedrørende produktet ditt. Vi anbefaler at opplysningene nedenfor oppbevares sammen med kvitteringen – kvitteringen **må** kunne fremvises i tilfelle reklamasjon.

Merke:

f.eks. TITAN LIFE

Produkttype:

f.eks. Treadmill

Modellnavn:

f.eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

f.eks. re-12011/5212/45101-01

Kjøpssted:

f.eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARASJON

Vi vil gjerne gi deg den raskeste og best mulige servicen. Hvis du har problemer med maskinen din eller vil bestille reservedeler, ber vi deg om å fylle ut serviceskjemaet vårt. Du finner det på hjemmesiden vår. Ved bestilling av reservedeler finner du nummeret på den relevante delen på delelisten eller oversiktstegningen i denne veiledningen

For at vi skal kunne hjelpe deg på den beste og raskeste måten er det meget viktig at skjemaet fylles ut så detaljert som mulig – meget gjerne med bilder og/eller video

Serviceskjemaet på hjemmesiden [må alltid](#) fylles ut ved reklamasjoner eller forespørsel om reservedeler – spesielt ved reklamasjoner er det viktig at kvittering og serienummer vedlegges.

Du finner mer informasjon på hjemmesiden vår under [Service](#).

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.eu

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE-produkter er produsert og testet til hjemmebruk. Dette betyr at reklamasjonsretten bortfaller helt hvis produktet brukes kommersielt, til offentlig bruk eller til annen ikke-privat bruk.

Dette produktet er produsert i samsvar med den europeiske normen EN 957.

Som importør av ditt TITAN LIFE -produkt gir LivingSport A/S 2 års reklamasjonsrett, i henhold til Kjøpsloven, på omfattende fabrikasjons- og materialfeil som fastslås ved vanlig bruk av produktet.

Reklamasjonsretten dekker ikke feil, skader eller slitasje, direkte eller indirekte, som er oppstått som følge av feilaktig betjening, manglende vedlikehold, vold eller uautoriserte inngrep.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført annet innbo eller eiendeler i forbindelse med bruk av produktet.

Reklamasjon av feil og mangler, som bør oppdages ved vanlig kontroll av varen, skal meddeles til LivingSport A/S innen rimelig tid.

Ved feil/mangler kan maskinen returneres for reparasjon. Dette MÅ avtales med LivingSport A/S før returen. Etter en vurdering av feilens/mangelens omfang, vil det bli forsøkt å utbedre dette med en reparasjon. Hvis ikke dette kan utføres innen rimelig tid og uten for stort bryderi for forbrukeren, vil produktet bli byttet eller kjøpesummen kreditert. Reklamasjonsperioden starter den dagen maskinen leveres. Ta derfor alltid vare på kvitteringen for både kjøp og levering.

SIKKERHETSINFORMASJON

Før du starter med dette eller andre treningsprogrammer bør, du forhøre deg med legen din. Dette er spesielt viktig for personer som ikke tidligere har trent regelmessig eller for personer med nåværende eller tidligere helseproblemer.

Vennligst les denne veiledningen nøye før treningen starter. Hverken produsent eller selger påtar seg ansvar for personskade eller skade på innbo eller eiendeler som forårsakes av eller ved bruk av dette produktet. Les alle forholdsregler samt instruksjer grundig før bruk av produktet. Vi anbefaler at denne manualen oppbevares til eventuelt senere bruk.

- Det er eierens ansvar å sikre at alle som bruker produktet er tilstrekkelig informert om alle forholdsregler. Bruk kun maskinen slik det beskrives i denne veiledningen.
- Maskinen må kun brukes innendørs, på en plan overflate med tilstrekkelig plass rundt produktet (min. 200 cm).
- Plasser ikke maskinen utendørs, i garasjen, carporten, uthuset eller i nærheten av vann.
- Maskinen skal oppbevares ved vanlig romtemperatur – ikke under 15° C.
- Hold maskinen unna fuktighet og støv.
- Hold ALLTID barn under 12 år og kjæledyr unna produktet.
- Legg eventuelt en matte under stabilisatorene for å beskytte tregulv eller gulvteppe.
- Skift ut eventuelle slitte deler med det samme.
- Skadde deler eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhet eller redusere produktets levetid. Skift ut derfor straks skadde eller slitte deler, og bruk ikke produktet før denne utskiftningen er foretatt.
- Reparasjoner må kun utføres etter avtale med LivingSport A/S.
- Påse at INGEN væsker kommer inn i maskinen eller i elektroniske deler, for dette kan føre til skader på maskinen.
- Bruk passende klær når du trener. Unngå løstsittende plagg som kan bli sittende fast i maskinens bevegelige deler.

- Tren alltid i jogge- eller løpesko.
- Hvis du føler smerter eller svimmelhet under treningen, skal du stoppe med en gang!
Overtrening kan føre til alvorlig skade eller død. Hvis du føler deg uvel, skal du stoppe treningen med en gang.
- Hvis maskinen din er utstyrt med en hånd-pulsmåler, skal du være oppmerksom på at pulsmåleren ikke er et medisinsk redskap, og at det må forventes en viss unøyaktighet ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler som måler nærmere hjertet. Flere faktorer, bl.a. utøverens bevegelser, kan påvirke hånd-pulsmålerens presisjon.
- Produktet er i klasse "H" (hjemme), og er derfor kun beregnet til hjemmetrening. Det bør derfor ikke brukes kommersielt eller på f.eks. institusjoner.
- Produktet er ikke produsert for medisinske formål eller til bruk i rehabilitering.
- Dette produktet er produsert i samsvar med den europeiske normen EN 957 og er IKKE beregnet til behandlingsmessig eller helbredende trening.
- Informasjon om maksimal brukervekt finner du i BRUKSANVISNING.

VIKTIG INFO

Produktet trenger en strømstyrke på 220-240 volt og minimum 13 ampere, og det skal kobles til en jordet stikkontakt.

Det må ikke anvendes skjøteledning, og andre apparater må ikke kobles til samme stikkontakt. Hvis en skjøteledning er påkrevd, eller hvis du er i tvil om hvordan produktet skal tilkobles, bør du kontakte en faglært elektriker – **prøv aldri selv å modifisere ledninger eller adaptere.**

Strømledningen må ikke være i kontakt med tredemøllen. Den må f.eks. ikke ligge under løpebåndet, den bakerste eller den fremste rullen. Bruk ikke tredemøllen hvis strømledningen er defekt.

Når tredemøllen vedlikeholdes, skal strømmen slås av og strømledningen trekkes ut av stikkontakten.

Vær sikker på at tredemøllen er 100 % intakt, og at alt er strammet før du bruker den.

Stå ikke på selve løpebeltet ved oppstart, for dette kan føre til unødvendig slitasje og overbelastning av motoren. Se illustrasjonen på neste side.



Stå med
føttene på de 2
sidepanelene
når du starter
tredemøllen.



Når båndet
beveger seg i
2 km/t, kan du
trå ned på
løpebåndet og
begynne å
gå/løpe.

VEDLIKEHOLD

Det er viktig at tredemøllen vedlikeholdes for å unngå feil og for at tredemøllen skal kunne fungere som den skal. Manglende vedlikehold kan føre til at levetiden reduseres, og garantien kan bortfalle.

Før hver gangs bruk skal det påses at alle deler sitter godt. Etterstram etter behov. Kontroller maskinen for eventuelle feil, slark, mislyder og manglende deler. Hvis du lurer på om produktet har en feil, skal du umiddelbart stoppe all bruk og kontakte LivingSport A/S' serviceavdeling.

Du skal være spesielt oppmerksom på skruer og bolter som holder fast bevegelige deler, uansett om de er synlige eller skjulte. Dersom det oppstår feil pga. feilaktig bruk, manglende etterstramming eller vedlikehold, vil garantien alltid bortfalle. LivingSport A/S påtar seg heller ikke ansvar for feil som evt. oppstår hos 2. og 3. part.

På de etterfølgende sidene finner du informasjon om vanlig vedlikehold og rengjøring.

Du finner mer informasjon på hjemmesiden vår under [Service](#)

JUSTERING AV TREDEMØLLE/BELTE

Det er mulig du må justere tredemøllen/beltet etter at maskinen har vært brukt i et par uker, for løpebeltet kan ha utvidet seg litt. Hvis det føles som om tredemøllen glipper eller "står stille" når du lander med den forreste foten, skal tredemøllen/beltet strammes.

SLIK STRAMMES LØPEBELTET

1. Bruk en 8 mm skrunøkkel på den venstre bolten. Drei den $\frac{1}{4}$ omgang i klokkeretningen.
2. Gjenta TRINN 1 med den høyre bolten. Påse at du dreier begge bolter like mye. Hvis de dreies ujevnt, vil beltet begynne å gå skjevt, og det kan føre til at beltet ødelegges.
3. Gjenta TRINN 1 og TRINN 2 til båndet stopper å glippe/"stå stille".
4. Påse at du ikke strammer løpebeltet for sterkt, for det kan skade kulelagrene i den forreste og bakerste rullen. Dersom dette skulle skje, vil du høre metallisk støy fra rullen.

For å redusere belastningen på rullene skal båndet løsnes. For å gjøre dette dreier du både høyre og venstre bolt det samme antallet ganger mot klokkeretningen.

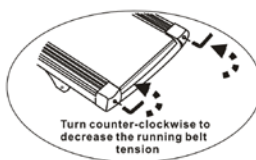
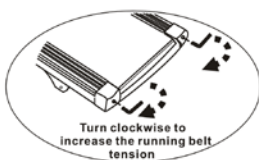
SENTRERING AV TREDEMØLLEN/BELTET

Når man løper, er det helt normalt at man trår hårdere ned med den ene foten enn med den andre. Over tid kan dette føre til at løpebeltet trekkes skjevt. Vanligvis vil løpebeltet bli midtstilt igjen når du lar beltet gå uten belastning – dvs. uten at det står noen på beltet mens det kjører. Dersom ikke dette løser problemet, må beltet i stedet justeres manuelt.

- Start tredemøllen/beltet, la den gå i 10 km/t uten at det er noen belastning på båndet. Sjekk om beltet trekker mot høyre eller venstre side.
- Trekker det mot venstre, så drei den venstre justeringsbolten med skrunøkkel. Drei venstre bolt $\frac{1}{4}$ omgang i klokkeretningen.
- Trekker det mot høyre, så drei den høyre justeringsbolten med skrunøkkel. Drei den høyre bolten $\frac{1}{4}$ omgang i klokkeretningen.
- Gjenta trinnene ovenfor til løpebeltet er sentrert igjen.

Etter at løpebeltet er sentrert skal du sette farten opp til ca. 12-15 km/t. Legg merke til om tredemøllen går normalt og uten unormale lyder.

Hvis fremgangsmåten ovenfor ikke er tilstrekkelig til å midtstille båndet, må du muligens stramme løpebeltet, slik tidligere beskrevet. Se illustrasjonen nedenfor.



SMØRING

Før du bruker tredemøllen første gang, skal du sjekke om tredemøllen er smurt tilstrekkelig på fabrikken:

Løft beltet og ta på løpebeltets underside. Hvis du finner spor av silikon, trenger ikke beltet ytterligere smøring.

Hvis flaten er tørr, skal du følge de nedenstående instruksene for "Smøring av tredemøllen".

Løpeflaten bør smøres regelmessig. Smør den med en måneds mellomrom eller etter ca. 40 treningstimer. Bruk bare en godkjent silikonspray eller den flasken som følger med tredemøllen. Hvis du vil kjøpe mer silikon enn det som medfølger, skal du kontakte Livingsport A/S via hjemmesiden for å bli henvist til nærmeste forhandler.

SMØRING AV TREDEMØLLEN

TRINN 1:

Løft løpebeltet opp på siden og smør løpeflaten med den medfølgende flasken i et s-formet mønster. Du skal bruke ca. halvparten av flasken.

TRINN 2:

Start på hastighet 5-6 km/t uten å stå eller gå på båndet i ca. 5 minutter, slik at oljen kan trekke seg inn i båndet. Skru deretter hastigheten opp på høyeste nivå, og sjekk at beltet kjører rett.

RENGJØRING

Regelmessig rengjøring gir tredemøllen lengre levetid.

ADVARSEL: Tredemøllen må ikke være tilkoblet en strømkilde under rengjøringen.

Støpselet skal være tatt ut av stikkontakten, både når tredemøllen ikke er i bruk, ved vedlikehold og under rengjøring.

OBS: Bruk ikke noen form for såpe og rengjøringsmidler. For å unngå skader på computeren må alle typer væske holdes unna tredemøllen.

Tørk av computeren og alle andre overflater med en tørr klut etter hver trening.

Computeren må ikke stå i direkte sollys.

Ta av motordekselet ca. hver 6. måned og støvsug motorrommet. HUSK å slå av strømmen.

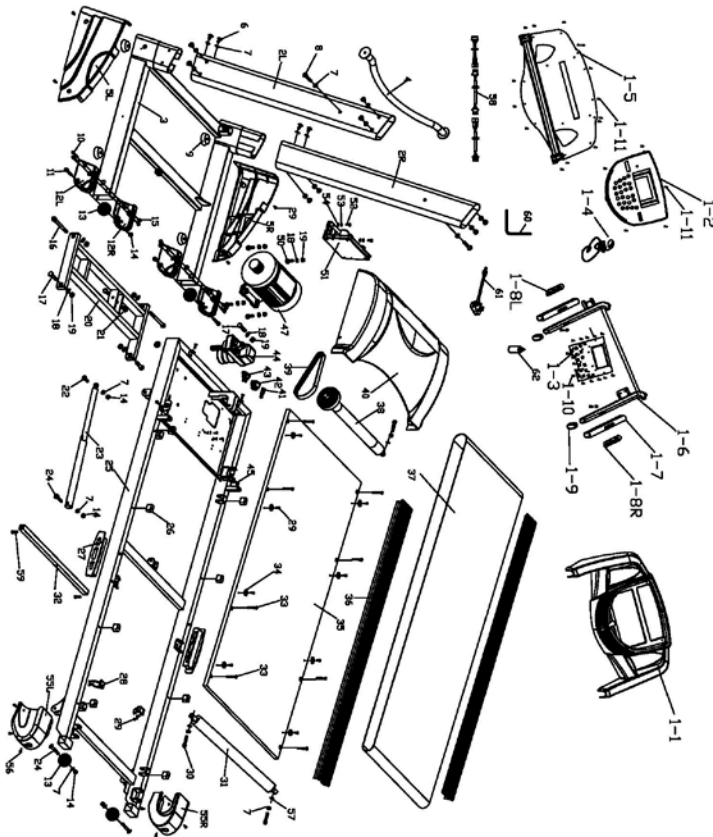
Det er viktig at tredemøllen står i et rom der det ikke er støv. Husk også å gjøre rent under og rundt tredemøllen. For å gjøre rengjøringen enklere, bør man legge en matte under tredemøllen.

Rengjør matten minst én gang i uken.

BRUKSANVISNING

Maksimal brukervekt: 150KGS

Monteringstegning:



DELELISTE

DEL NR	Delnavn	Ant.	DEL NR	Delnavn	Ant.
1-1	Computerplast (opp)	1	25	Løpeflate. ramme	1
1-2	Skjermholder	1	26	Gummipute	6
1-3	Display	1	27	Gummipute (stor)	2
1-4	Sikkerhetsnøkkel	1	28	Beltejusterer	2
1-5	Computer plastdeksel (nedre)	1	29	Skrue	16
1-6	Håndtak	1	30	Bolt M8x55	3
1-7	Håndtak, skumplast	2	31	Bakre rulle	1
1-8R,L	Håndpulssensor	2	32	Dekkstøtterør	1
1-9	Håndtakplugg	2	33	Bolt M6 x 50	8
1-10	Skrue	21	34	Sideskinnefeste	8
1-11	Skrue	60	35	Løpeflate	1
2-L	Loddrett stang L	1	36	Sideskinne	2
2-R	Loddrett stang R	1	37	Løpebelte	1
3	Bunnramme	1	38	Fremre rulle	1
4	Mellomstang	1	39	Drivrem	1
5-L	Venstre dekordeksel	1	40	Motordeksel	1
5-R	Høyre dekordeksel	1	41	Sikringssett	1
6	Bolt M8x15	14	42	Bryter	1
7	Skive	23	43	Kabellås	1
8	Bolt M8x55	2	45	Bolt M5x10	4
9	Justerbar fot	4	47	Motor	1
10	Bolt M6x35	4	48	Bolt M8 x 12	2
11	Bolt M8x40	2	50	Bolter m10x40	4
12	Hjuldeksel	2	51	Kontrollbord	1
13	Bevegelig hjul	4	52	Bolt M4x16	4
14	Mutter M8	10	53	Fjærbelastet underlagsskive	4
15	Mutter M6	4	54	Skive	4
16	Bolt M10 x 120	2	55	Endedeksel (L/R)	1
17	Bolter	2	56	Skruer	6
18	Skive	5	57	Skive	3
19	Mutter M10	5	58	Koblingskabel	1
20	Hellingsramme	1	59	Bolt M6x25	2
21	Bolter m10*16	2	60	Unbrako	1
22	Bolter m8*30	1	61	Strømkabel	1
23	Gassfjær	1	62	Silikonolje	1
24	Bolter m8x5	3			

Monteringsinstrukser

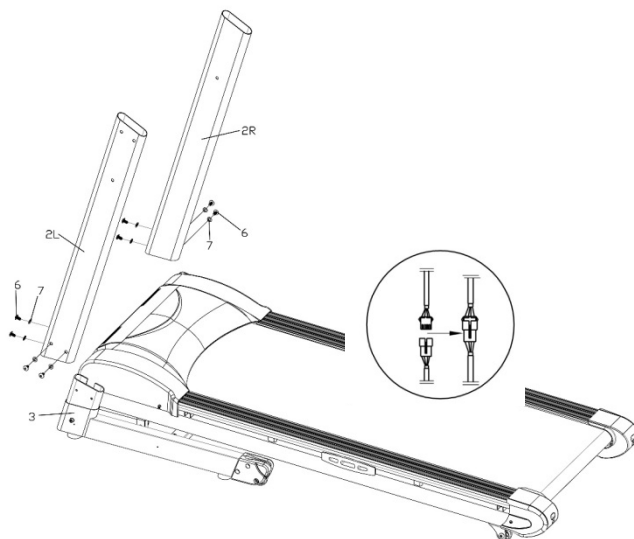
Medfølgende deler			
Delnr. Beskrivelse	Antall (stk.)	Delnr. Beskrivelse	Antall (stk.)
 M8x15 mm. bolt	12	 Bolt	4
 Bolt M8x55 mm.	2	 Sikkerhetsnøkkel	1
 M8 klokkeskive	14	 Unbrakonøkkel	1
 Silikonolje	1		

MERK: 1. De ovennevnte delene er alle de delene du trenger for å montere tredemøllen. Før du starter monteringen, må du sjekke emballasjen for å påse at alle deler medfølger.

2. I emballasjen finner du også verktøy som gjør det enklere å montere tredemøllen.

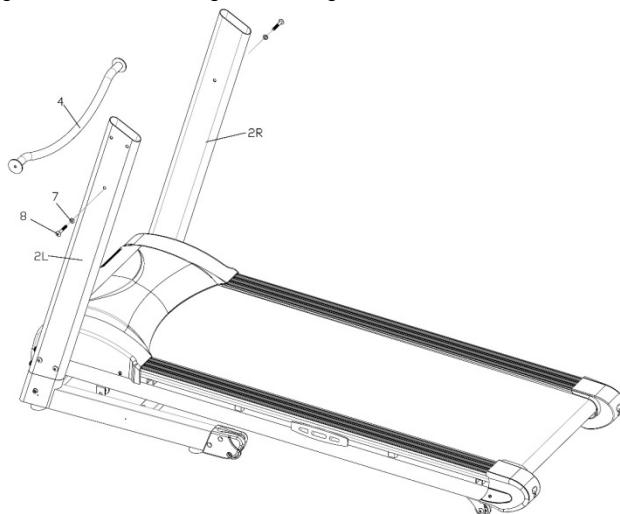
TRINN EN: Montere stengene

1. Koble til kabelen fra 2R-stangen og kabelen fra hovedrammen 3
2. Fest 2R på høyre side av baserammen (nr.3), bruk boltene (M8*15) og skive (M8 Flat), fest 2L på baserammen på samme måte.



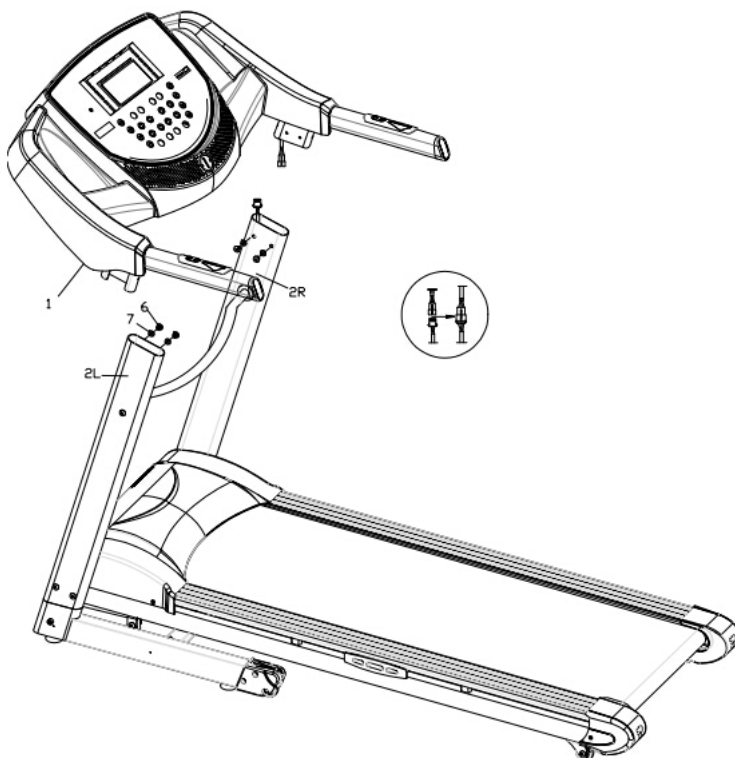
TRINN TO: Monter tverrstangen

Bruk den medfølgende bolten (8 M8*55) og skiven (7) for å feste tverrstangen (4) til sidestengene (2L og 2R)



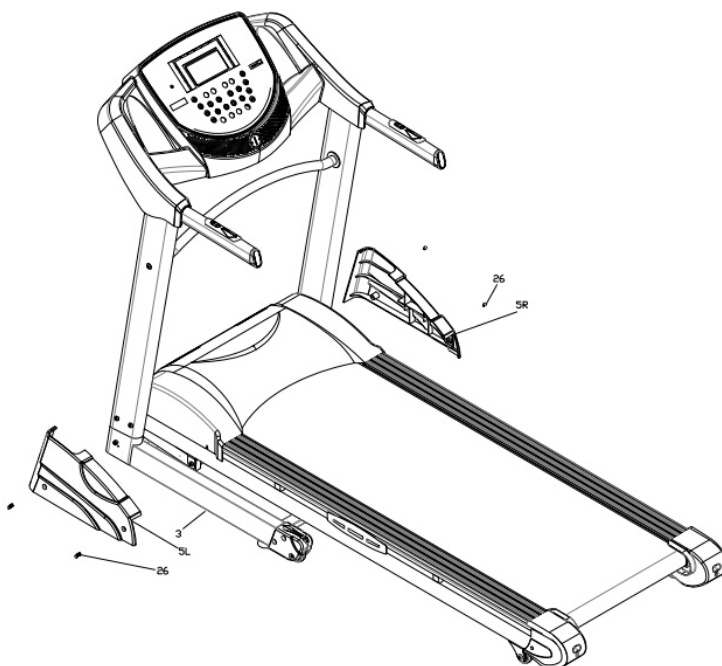
TRINN TRE: Monter hele konsollen på maskinen

1. Koble kablene mellom konsollen og den høyre stangen.
2. Sett konsollen (1) og plasser den i samsvar med de forhåndsborede hullene på sidestengene (2L og 2R). Bruk de medfølgende boltene (M8 *15) og skivene for å feste konsollen 1 med sidestengene (2L og 2R).



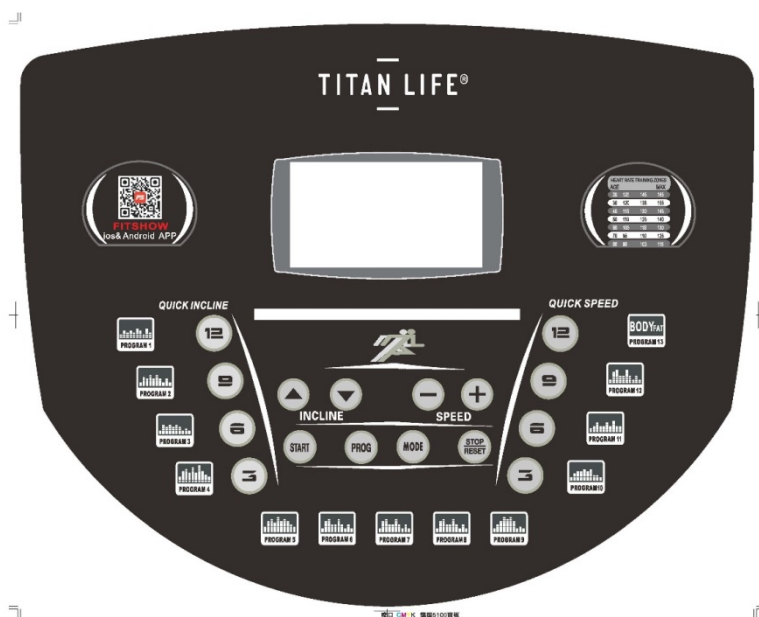
TRINN FEM: Monter sidedekslene (5L og 5R) på begge stående stenger

Bruk de medfølgende skruene (4,2*16mm) for å feste sidedekselet (5 L og R) til begge sidestenger



Konsollfunksjoner og -drift

1. Konsollvisning:



1. Nøkkelbeskrivelse:

- 1.1 Modus: For å stille inn TIME-modus, DISTANCE-modus, CALORIES-modus i klar-tilstand.
- 1.2 Start: Trykk på tasten, (tell ned fra 3 til 1), MOTOR starter.
- 1.3 Stopp: Trykk på tasten, MOTOREN vil stoppe.
- 1.4 Hastighet (Speed) +/-: For å regulere innstilt tid og hastighet i modusstatus.
- 1.5 Hastighet, snarveistast: Hurtig til 3Km/h 6Km/h 9Km/h 12Km/h.
- 1.6 INCLINE(VINKEL)+/-: øk eller minker vinklingsnivåene under løping, trykk på tasten lenge, den vil øke eller minke vinklingsnivåene konstant.
- 1.7 INCLINE(VINKEL) snarveitast: Hurtig til nivåene 3, 6, 9, 12
- 1.8 PROGRAM-tast: For å stille inn P1-P25-funksjon i driftstilstand.

2. Visning:

- 2.1 HASTIGHETSVISNING: Viser sanntids hastighetsverdi.
- 2.2 TID: Viser tidsverdi.
- 2.3 DISTANSE: Viser distanseverdi.
- 2.4 KALORIVISNING: Viser kaloriverdi.
- 2.5 PULSVERDI: Viser sanntid av hjertepuls.

3. Normal modus:

- 3.1 Skru på strømmen, alle visninger lyser i 2 sekunder og piper en gang. Trykk START/STOP: (Teller ned fra 3 til 1). Arbeidsmodusen vil aktiveres.
- 3.2 Formvisning:
 - 3.2.1 TIME FORM: Viser tiden.
 - 3.2.2 SPEED FORM: Viser sanntids hastighet.
 - 3.2.3 DISTANCE FORM: Viser distanseverdi.
 - 3.2.4 CALORIE FORM: Viser kaloriverdi.
 - 3.2.5 PULSE FORM: Viser sanntid av hjertepuls.
- 3.3 Arbeidsmodus:
 - 3.3.1 Trykk Speed (hastighet) +/-: Still inn hastighet (0,8 km - 21 km)
 - 3.3.2 Trykk stopp: MOTOREN stopper langsomt.

4. Modusstatus

4.1 Still inn i klar-tilstand;

4.2 Trykk MODE: Still inn TIME MODE/ DISTANCE MODE/CALO MODE etter tur. Når den er stilt inn i en av modusene, vil LCD-lyset blinke og MODE-tasten er alltid på.

4.3 Tidsmodus:

4.3.1 Trykk Speed (hastighet) +/-: Standardtiden er 30 minutter, tidsinnstillingsområdet er 5: 00~99: 00;

4.3.2 trykk START: (Teller ned fra 3 til 1)Arbeidsmodusen vil aktiveres.

4.4 Distansemodus:

4.4.1 Trykk Speed (hastighet) +/-: Standarddistanzen er 1,00 km, distanseinnstillingsområdet er 1,00 km - 99,0 km.

4.4.2 Trykk START: (Teller ned fra 3 til 1)Arbeidsmodusen vil aktiveres.

4.5 Kalorimodus:

4.5.1 Trykk Calorie +/-: Standard kaloriverdi er 50 Kcal, kaloriinnstillingsområdet er 10 Kcal - 990 Kcal.

4.5.2 Trykk START: (Teller ned fra 3 til 1). Arbeidsmodusen vil aktiveres.

4.6 Arbeidsmodus:

4.6.1 Trykk Speed (hastighet) +/-: Still inn hastighet (0,8 km - 21 km)

4.6.2 Trykk STOPP: MOTOREN stopper langsomt.

4.6.3 Når du er ferdig med innstillingene, stopper MOTOREN etter nedtelling på 5s (piper en gang per sekund).

5. Programmodus:

5.1 Trykk PROGRAM for å velge P1-P25.

5.1.1 Trykk Speed (hastighet) +/-: Standardtiden er 20 minutter, tidsinnstillingsområdet er 8: 00~99: 00;

5.1.2 Trykk START: (Teller ned fra 3 til 1) Arbeidsmodus aktiveres.

5.1.3 Trykk Speed+/-: Still inn hastighet (0,8 km - 16 km).

3.2 Formvisning:

5.2.1 TIME FORM: Viser tiden.

5.2.2 SPEED FORM: Viser P1-P12 under klar-tilstand, mens den viser sanntids hastighet i driftstilstand.

5.2.3 DISTANCE FORM: Viser distanseverdi.

5.2.4 CALORIE FORM: Viser kaloriverdi.

5.2.5 PULSE FORM: Viser sanntid av hjertepuls.

5.3 Arbeidsmodus:

5.3.1 Endre eksekveringsverdien av hvert segment i henhold til innstillingstid. Dersom innstillingstiden er 90 minutter, endre til neste

segment per 3 minutter.

5.3.2 Trykk Speed (hastighet) +/-: Når du utfører neste segment, vil hastigheten gå tilbake til standard

5.3.3 Trykk START/STOP: MOTOREN stopper langsomt.

5.4 Programliste

MINUTES		Stiller inn minutter/ 10 = tiden på hvert nivå									
PROGRAM		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED (HASTIGHET)	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE (HELLING)	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED (HASTIGHET)	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINE (HELLING)	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED (HASTIGHET)	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINE (HELLING)	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	SPEED (HASTIGHET)	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE (HELLING)	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	SPEED (HASTIGHET)	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	INCLINE (HELLING)	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED (HASTIGHET)	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINE (HELLING)	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED (HASTIGHET)	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE (HELLING)	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED (HASTIGHET)	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE (HELLING)	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED (HASTIGHET)	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE (HELLING)	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED (HASTIGHET)	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE (HELLING)	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED (HASTIGHET)	3	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE (HELLING)	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P12	SPEED (HASTIGHET)	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE (HELLING)	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	SPEED (HASTIGHET)	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
	INCLINE (HELLING)	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	SPEED (HASTIGHET)	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	INCLINE (HELLING)	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	SPEED (HASTIGHET)	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	INCLINE (HELLING)	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	SPEED (HASTIGHET)	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	INCLINE (HELLING)	1	3	4	4	3	3	2	2	3	2
P17	SPEED (HASTIGHET)	2	6	8	3	9	4	12	4	3	2
	INCLINE (HELLING)	2	3	4	5	3	3	1	4	3	2
P18	SPEED (HASTIGHET)	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	INCLINE (HELLING)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P19	SPEED (HASTIGHET)	3	4	8	4	3	8	6	4	3	1
	INCLINE (HELLING)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2

MINUTES		Stiller inn minutter/ 10 = tiden på hvert nivå									
PROGRAM		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P20	SPEED (HASTIGHET)	3	2	3	6	6	6	6	5	3	3
	INCLINE (HELLING)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P21	SPEED (HASTIGHET)	2	6	5	6	8	6	7	4	3	3
	INCLINE (HELLING)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P22	SPEED (HASTIGHET)	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	INCLINE (HELLING)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P23	SPEED (HASTIGHET)	2	4	6	8	4	2	7	8	12	1
	INCLINE (HELLING)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P24	SPEED (HASTIGHET)	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	INCLINE (HELLING)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P25	SPEED (HASTIGHET)	2	2	2	6	6	10	11	4	8	2
	INCLINE (HELLING)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2

5.4.Hjerteslagstest

4.4.1 Etter at kontrolleren leser pulsen i hånden, vil Speed/Pulse vindu vise aktuell pulsfrekvens.

4.4.2 Sjekk før treningen med føttene på hver sin side av sideskinnene, hold pulssensorlyset i begge hender, vent 20 sekunder og du får en nøyaktig verdi vist på skjermen.

4.4.2 Sjekk før treningen med føttene på hver sin side av sideskinnene, hold pulssensorlyset i begge hender, vent 20 sekunder og du får en nøyaktig verdi vist på skjermen.

Merk:

- For å teste datoen mer nøyaktig, ikke test når du løper
- All hjerterefrekvensdata er gyldig for medisinsk bruk

FITSHOW

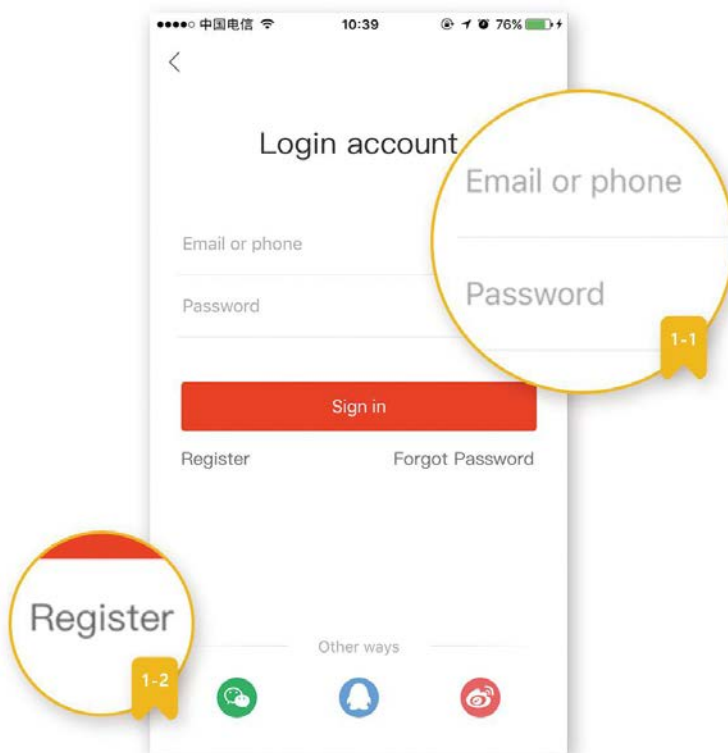
INSTRUKSJONER

1.App installasjon



Skanne QR-koden for å finne FitShow direkte i AppStore på din telefon.
Merk: For å kunne skanne QR-koden må du først laste ned appen QR
READER til din telefon.Tilgjengelig i både Apple AppStore og Google Play
Store.

2. Opprette brukernavn og passord

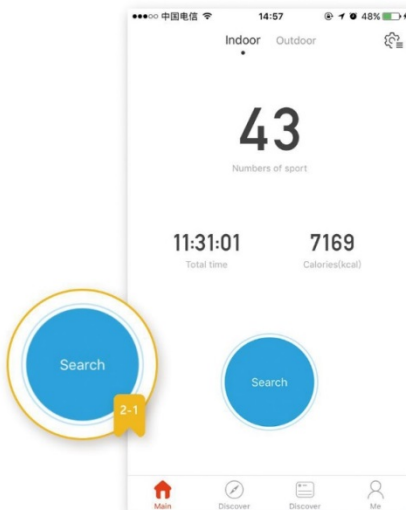


1-1. For første gangs brukere må det først opprettes brukernavn og passord for å kunne lagre dine personlige data. Dersom du allerede er registrert, logg inn med ditt brukernavn og passord.

1-2. Bruk din registrerte e-postadresse eller telefonnummer, legg deretter inn ditt registrerte kontonummer og passordbeskyttede SportsShow.

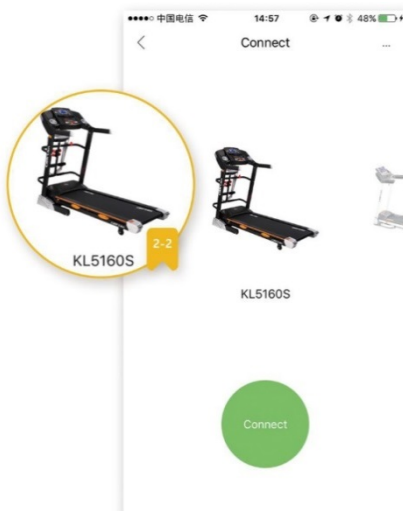
3. Hvordan synkronisere enheten

3.1. Søk etter utstyr



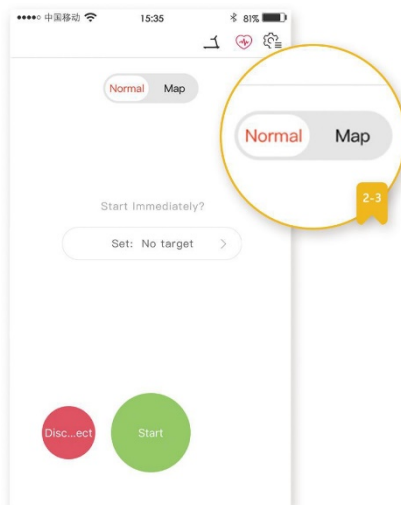
3-1-1. Åpne SportsShow-APP, og åpne din Bluetooth-enhet. Klikk på Bluetooth-knappen på hjemmesiden for søk etter treningsutstyr.

3.2 Koble til utstyr



3-2-1. Bluetooth-skanningen er avsluttet og SportsShow vil automatisk søke etter tilkobling til din telefon i nærheten av sportsutstyret.

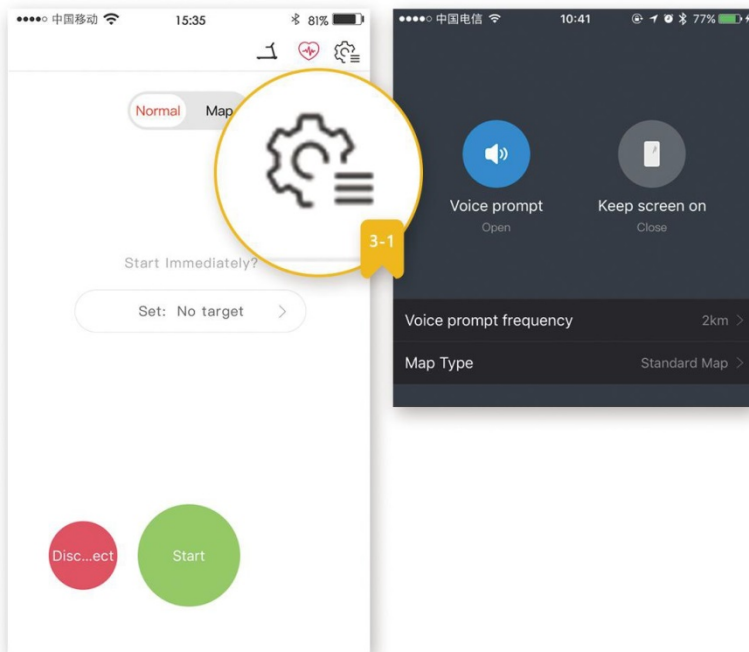
3.3 Vellykket tilkobling



3-3-1. Etter vellykket tilkobling kan du velge i henhold til treningsmodus du er i.

4. Bruksinstrukser

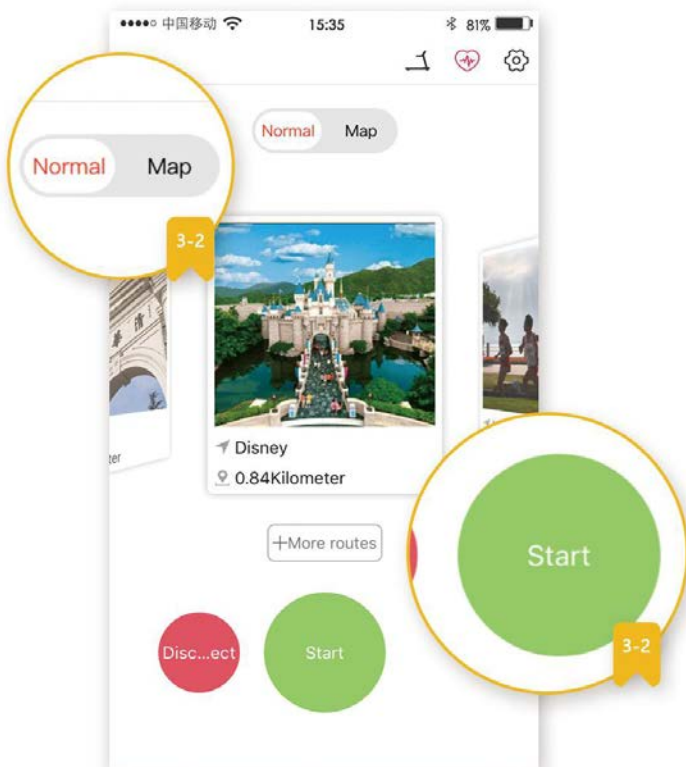
4.1. Hastighetsinnstilling



4-1-1. Endring av hastighetsinnstillinger settes på hjemmeskjermen eller i grensesnittet i øvre høyre hjørne av "Innstillinger", med innstillingsknappen.

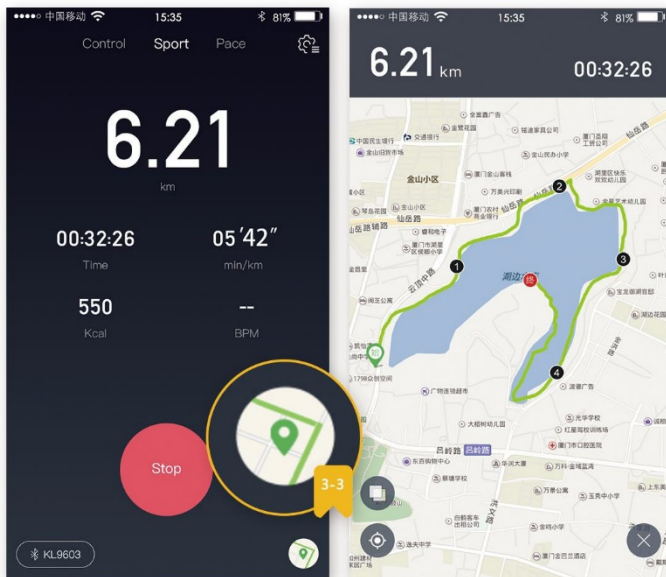
Innstillingene omfatter "Stemmemodus", "Behold skjermen på", "Stemmekontroll", Stemmefrekvens", Tredemølle kontroll", "Kompatibel gammel enhet", "Koble til Bluetooth-lyd".

4.2 Velge modus



4-2-1. Etter tilkobling av enheten, vil applikasjonen vise to moduser. Du velger modus som passer for deg og klikk på "Start" knappen for å starte bevegelsen.

4.3 Starte treningen



4-3-1: Når du starter treningen, vil distansen for treningen sammen med hastighet, forbrenning, puls og andre data vises på telefonen din dersom den brukes. Du kan klikke på visningen for å skifte data. Dersom du vil bruke kartmodus, klikk på knappen for kartet i nedre høyre hjørne for å slå på kartmodusgrensesnittet og se ruten din. Når du trykker på stopp-knappen, stopper registrering av bevegelse, og bevegelsen lagres i din historie.

Feilsøking

Kode	Problem	Mulig årsak	Løsning
ER1	Skjermen har ikke mottatt signaler på 30 sekunder	Kabelforbindelse	Sjekk eller erstatt kablene
		Motorforstyrrelse	Legg til degausseren på motorkabelen
		MCU-forbindelsen eller en del er ødelagt	Skift ut MCU
ER3	For høy spenning	Inngangsspenning over 265 V	Juster spenningen til 220 V
		MCU IC2 er ødelagt	Skift ut MCU eller IC2
ER4	For høy strømstyrke	Drivremmen er for stram	Juster drivremmen
		IGBT er ødelagt	Skift ut MCB eller IGBT
		Løpeflatens motstand er for høy	Påfør smøremiddel (silikonolje/spray)
ER5	Overbelastning	Brukeren veier mer enn maks. brukervekt	Reduser brukerens vekt
		Dataangivelsen er feil	Still inn data på nytt
ER6	Motoren fungerer ikke	Motorkabelen er ikke tilkoblet	Sjekk motorkabelen eller skift ut motoren
		IGBT er ødelagt	Skift ut MCU eller IGBT
ER7	Motorkontrollenheten mottok ikke signalet	Problem med kabelforbindelsen eller strømkretsen	Skift ut forbindelseskabelen
		MCB-forbindelsen er ødelagt	Skift ut MCU
		Motorforstyrrelse	Legg til degausseren på motorkabelen
SAFE	Sikkerhetsbeskyttelse	Sikkerhetsnøkkel	Sikkerhetsnøkkelen sitter ikke på plass
		Computerdioden er ødelagt	Skift ut computerdioden
		Sikkerhetsnøkkelen magnetoverfører er ødelagt	Skift ut magnetoverføreren
-	Hellingen fungerer ikke	Trykk SPEED "+" "-" og INCLINE "+" "-" samtidig i 10 sekunder. Da starter tredemøllen egenkontrollen	

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product MOTORISED TREADMILL
Model T700
Item number 270-200102
Producer Item number T5100F

Manufacturer HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
Address 169, KANSHAN ROAD, KANSHAN TOWN, XIAOSHAN,
HANGZHOU, CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directives:	Standards:
RoHS 2011/65/EU	
LVD 2014/35/EU	EN 60335-1:2012+A11:2014
EMC 2014/30/EU	EN 55014-1:2006+A1+A2 EN 55014-2:2015 EN 61000-3-2:2014 EN 61000-3-3:2013
GPSD 2001/95/EC	EN ISO 20957-1:2013 EN957-6:2010+A1:2014
MD 2006/42/EC	EN ISO 20957-1:2013 EN957-6:2010+A1:2014

Signed for and on behalf of : HANGZHOU FOREVER FITNESS CO.,LIMITED

Place of issue: HANGZHOU

Date of issue:

Name :

Position:

Signature

杭州恒越体育用品有限公司
2020/5/15
HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
ZHANG GUOMING
MANAGER
张国明

The technical documentation for equipment is available from the above address.
