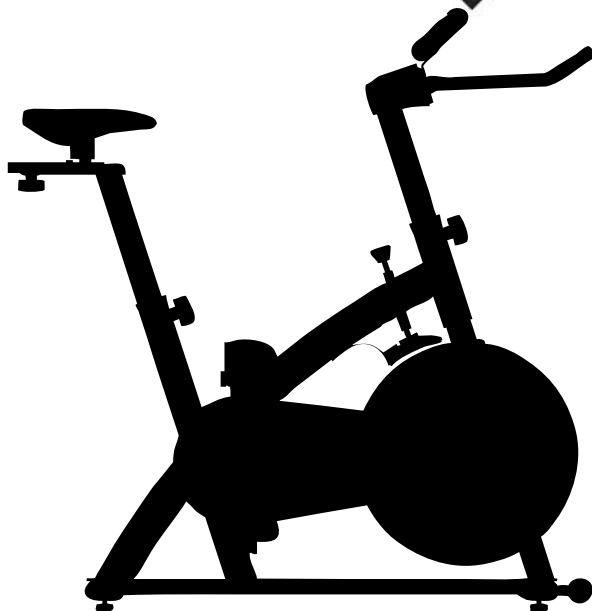


CARDIO

NO



SPINBIKE S400

—
TITAN LIFE®
—

INNHALDSFORTEGNELSE

KJÆRE KUNDE.....	3
AVHENDING.....	3
KUNDESERVICE.....	4
SERVICE OG REPARASJON.....	5
GARANTIBESTEMMELSER.....	6
SIKKERHETSINFORMASJON.....	7
VEDLIKEHOLD.....	9
BRUKSANVISNING.....	10
MONTERINGSTEGNING OG DELELISTE.....	11
MONTERINGSINSTRUKSER.....	14
JUSTERING.....	20
TRENINGSCOMPUTER.....	21

KJÆRE KUNDE

Det gleder oss at du har valgt et TITAN LIFE-produkt.
Dette er et kvalitetsprodukt som er produsert for hjemmebruk.
Produktet er testet i samsvar med den europeiske normen EN 957.

Før du begynner å montere og bruke produktet, ber vi deg lese denne veiledningen nøye.

Det anbefales at alle trinn i monteringsveiledningen gjennomgås grundig før monteringen påbegynnes. Du må også kontrollere at alle deler medfølger og er fullstendige og uten skader.

Ta alltid vare på all emballasje til produktet er montert og testet.

Husk å ta vare på denne veiledningen/bruksanvisningen til eventuelt senere bruk.

AVHENDING



Dette symbolet betyr at produktet ikke må kastes som alminnelig husholdningsavfall. Du er ansvarlig for å ta det med til en lokal avfallsstasjon. Slik hjelper du til med å bevare naturressurser og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi skal kunne gi deg best mulig service ved for eksempel mangler eller defekter på produktet, ber vi deg notere og oppbevare produktets serienummer og kvitteringen for kjøpet. Serienummeret finner du på merket som sitter nederst på produktets ramme. Det er ikke alltid at alle opplysninger fremgår av kvitteringen, så derfor anbefaler vi også at du fyller ut de nedenstående opplysningene om produktet. Denne informasjonen skal brukes hvis du en gang får behov for å kontakte Livingsport vedrørende produktet ditt. Vi anbefaler at opplysningene nedenfor oppbevares sammen med kvitteringen – kvitteringen må kunne fremvises i tilfelle reklamasjon.

Merke:

f.eks. TITAN LIFE

Produkttype:

f.eks. Treadmill

Modellnavn:

f.eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

f.eks. re-12011/5212/45101-01

Kjøpssted:

f.eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARASJON

Vi vil gjerne gi deg den raskeste og best mulige servicen. Hvis du har problemer med maskinen din eller vil bestille reservedeler, ber vi deg om å fylle ut serviceskjemaet vårt. Du finner det på hjemmesiden vår. Ved bestilling av reservedeler finner du nummeret på den relevante delen på delelisten eller oversiktstegningen i denne veiledningen

For at vi skal kunne hjelpe deg på den beste og raskeste måten er det meget viktig at skjemaet fylles ut så detaljert som mulig – meget gjerne med bilder og/eller video.

Serviceskjemaet på hjemmesiden må alltid fylles ut ved reklamasjoner eller forespørsel om reservedeler – spesielt ved reklamasjoner er det viktig at kvittering og serienummer vedlegges.

Du finner mer informasjon på hjemmesiden vår under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.eu

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE-produkter er produsert og testet for hjemmebruk. Dette betyr at reklamasjonsretten bortfaller helt hvis produktet brukes kommersielt, til offentlig bruk eller til annen ikke-privat bruk. Dette produktet er produsert i samsvar med den europeiske normen EN 957.

Som importør av ditt **TITAN LIFE** -produkt gir LivingSport A/S 2 års reklamasjonsrett, i henhold til Kjøpsloven, på omfattende fabrikasjons- og materialfeil som fastslås ved vanlig bruk av produktet. Reklamasjonsretten dekker ikke feil, skader eller slitasje, direkte eller indirekte, som er oppstått som følge av feilaktig betjening, manglende vedlikehold, vold eller uautoriserte inngrep.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført annet innbo eller eiendeler i forbindelse med bruk av produktet.

Reklamasjon av feil og mangler, som bør oppdages ved vanlig kontroll av varen, skal meddeles til LivingSport A/S innen rimelig tid.

Ved feil/mangler kan maskinen returneres for reparasjon. Dette MÅ avtales med LivingSport A/S før returen. Etter en vurdering av feilens/mangelens omfang, vil det bli forsøkt å utbedre dette med en reparasjon. Hvis ikke dette kan utføres innen rimelig tid og uten for stort bryderi for forbrukeren, vil produktet bli byttet eller kjøpesummen kreditert. Reklamasjonsperioden starter den dagen maskinen leveres. Ta derfor alltid vare på kvitteringen for både kjøpet og leveringen.

SIKKERHETSINFORMASJON

Før du starter med av dette eller andre treningsprogrammer, bør du forhøre deg med legen din. Dette er spesielt viktig for personer som ikke tidligere har trent regelmessig eller for personer med nåværende eller tidligere helseproblemer.

Vennligst les denne veiledningen nøye før treningen starter. Hverken produsent eller selger påtar seg ansvar for personskade eller skade på gjenstander eller innbo som er forårsaket av eller ved bruk av dette produktet. Les alle forholdsregler samt instruksjer grundig før bruk av produktet. Vi anbefaler at denne manualen oppbevares til eventuelt senere bruk.

- Det er eierens ansvar å sikre at alle som bruker produktet er tilstrekkelig informert om alle forholdsregler. Bruk kun maskinen slik det beskrives i denne veiledningen.
- Maskinen må kun brukes innendørs, på en plan overflate med tilstrekkelig plass rundt produktet (min. 200 cm).
- Plasser ikke maskinen utendørs, i garasjen, carporten, uthuset eller i nærheten av vann.
- Maskinen skal oppbevares i vanlig romtemperatur – ikke under 15°C.
- Hold maskinen unna fuktighet og støv.
- Hold ALLTID barn under 12 år og kjæledyr unna produktet.
- Legg eventuelt en matte under stabilisatorene for å beskytte tregulv eller gulvteppe.
- Skift ut eventuelle slitte deler med det samme.
- Skadde deler eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhet eller redusere produktets levetid. Skift ut derfor straks skadde eller slitte deler, og bruk ikke produktet før denne utskiftningen er foretatt.
- Reparasjoner må kun utføres etter avtale med LivingSport A/S.
- Påse at INGEN væsker kommer inn i maskinen eller i elektroniske deler, for dette kan føre til skader på maskinen.

- Bruk passende klær når du trener. Unngå løstsittende plagg som kan bli sittende fast i maskinens bevegelige deler.
- Tren alltid i jogge- eller løpesko.
- Hvis du får smerter eller blir svimmel under trening, skal du stoppe med en gang!
Overtrening kan føre til alvorlig skade eller død. Hvis du føler deg uvel, skal du stoppe treningen med en gang.
- Hvis maskinen din er utstyrt med en hånd-pulsmåler, skal du være oppmerksom på at pulsmåleren ikke er et medisinsk redskap, og at det må forventes en viss unøyaktighet ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler som måler nærmere hjertet. Flere faktorer, bl.a. utøverens bevegelser, kan påvirke hånd-pulsmålerens presisjon.
- Produktet er i klasse "H" (hjemme), og er derfor kun beregnet til hjemmetrening. Det bør derfor ikke brukes kommersielt eller på f.eks. institusjoner.
- Produktet er ikke produsert for medisinske formål eller til bruk i rehabilitering.
- Dette produktet er produsert i samsvar med den europeiske normen EN 957 og er IKKE beregnet til behandlingsmessig eller helbredende trening.
- Informasjon om maksimal brukervekt finner du i BRUKSANVISNING.

VEDLIKEHOLD

Det er viktig at produktet vedlikeholdes/rengjøres for å unngå feil. Manglende vedlikehold/rengjøring kan føre til at levetiden reduseres, og garantien kan bortfalle.

Før hver gangs bruk skal det påses at alle deler sitter godt. Etterstram etter behov. Kontroller maskinen for eventuelle feil, slark, mislyder og manglende deler. Hvis du lurer på om produktet har en feil, skal du umiddelbart stoppe all bruk og kontakte LivingSport A/S' serviceavdeling.

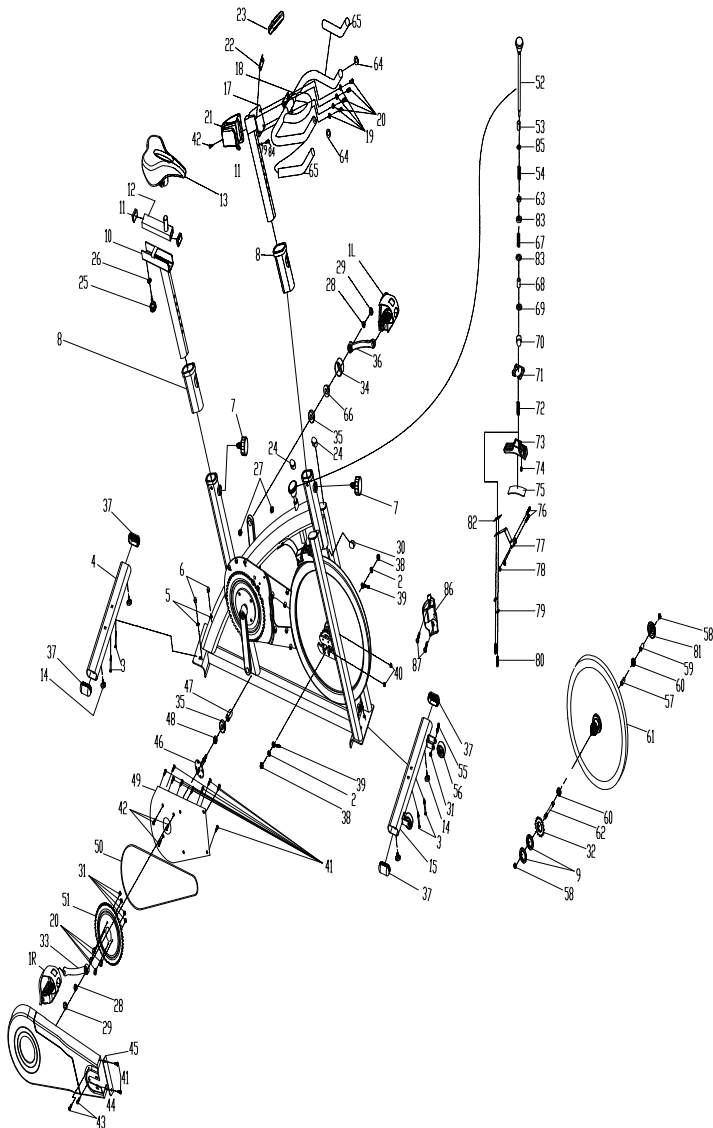
Du skal være spesielt oppmerksom på skruer og bolter som holder fast bevegelige deler, uansett om de er synlige eller skjulte. Dersom det oppstår feil pga. feilaktig bruk, manglende etterstramming eller vedlikehold, vil garantien alltid bortfalle. LivingSport A/S påtar seg heller ikke ansvar for feil som evt. oppstår hos 2. og 3. part.

Du finner mer informasjon på hjemmesiden vår under [Service](#)

BRUKSANVISNING

Maksimal brukervekt : 120kgs

MONTERINGSTEGNING OG DELELISTE



NR.	NAVN	ANTALL	SPES.
1	PEDAL	1	JD-301 (9/16")
2	FLAT UNDERLAGSSKIVE	2	GB/T95 2002 12
3	LÅSESKRUE	4	GB/T 12-1988 M8*52
4	BAKRE STØTTE	1	GB/T 95-2002 8
5	FLAT UNDERLAGSSKIVE	4	GB/T 95-2002 8
6	KUPPELMUTTER	4	GB/T 802-1988 M8 (H=16mm)
7	JUSTERINGSKNOTT MED FJÆR	2	φ 57*62 (M16* 1.5)
8	PLASTHYLSE	2	50*25*1.5
9	LÅSEMUTTER	2	M33* 1 *4
10	VERTIKAL SETESTANG	1	WELDING
11	ENDEDEKSEL 2	2	40*20*1.5
12	SETESTANG	1	WELDING
13	SETE	1	DD-2681
14	STOPPER	4	φ 52*39
15	FREMRE STØTTE	1	SVEISET DEL
18	RAMME	1	SVEISET DEL
17	STYRESTANG	1	SVEISET DEL
18	STYRE	1	SVEISET DEL
19	FJÆRBELASTET UNDERLAGSSKIVE	4	GB/T 859-1987 8
20	BOLT	8	GB/T 70.2-2000 M8*16
21	ENDEDEKSEL 4	1	115*89*75 (60g)
22	COMPUTERHOLDER	1	δ 2.5
23	COMPUTER	1	ST-3697
24	ENDEDEKSEL 3	2	50*25*1.5
25	LÅSEKNOTT	1	PE+Q235/ φ 52*47 (M8x15)
26	FLAT UNDERLAGSSKIVE 1	1	φ 32* φ 8.2*2
27	ENDEDEKSEL 1	3	φ 14*14
28	FESTEMUTTER 1	2	GB/T 6177.2-2000 M10* 1.25
29	KRANKENDEDEKSEL	2	φ 23*7.5
30	ENDEDEKSEL 4	1	60*30*1.5
31	LÅSEMUTTER	9	GB/T 889.1 -2000 M8
32	KJEDEHJUL	1	A7K-16 1/2" * 1/8" 16T (1.37")
33	VENSTRE KRANK	1	170*27
34	KRANKDEKSEL	1	φ 56*28
35	LAGER	2	6004ZZ
38	HØYRE KRANK	1	170*27
37	ENDEDEKSEL 5	4	80*40*1.5
38	FESTEMUTTER 2	2	GB/T 802-1988 M12X1.25
39	FESTEBOLT	2	M6*58
40	MUTTER	2	GB/T 889.1-2000 M6
41	SKRUE 1	11	GB/T 845-1985 ST4.2*19
42	SKRUE 2	4	GB/T 15856.1-2002 ST4.2X19
43	SKRUE 3	2	GB/845-85 ST4.8X13

NR.	NAVN	ANTALL	SPES.
44	YTRE KJEDEDEKSEL	1	654-263'49 (507g)
45	LITE KJEDEDEKSEL	1	108*37*3 (7g)
46	AKSE	1	φ 20*162
47	LANG FESTEStANG	1	φ 25* φ 20.5*41.2
48	KORT FESTEStANG	1	φ 25* φ 20.5*9
49	INDRE KJEDEDEKSEL	1	451*260*2 (250g)
50	KJEDE	1	P=12.7, 106
51	KJEDEHJUL	1	P=12.7, Z=52T
52	KNOTT	1	φ 40*180 (φ 10)
53	BØSSING	1	φ 18* φ 10*10
54	FJÆR 1	1	δ 1.8X40
55	BOLT	2	GB/T 5780-2000 M8*40
56	HJUL	2	φ 50*23
57	FESTEPLUGG	1	φ 16* φ 12.2*56.5
58	FESTEMUTTER 2	2	M12X1.25 H=6
59	FESTEPLUGG	1	φ 16* φ 12.1*35
60	LAGER	2	6001Z Z
61	SVINGHJUL	1	φ 450*72
62	SVINGHJULAKSLING	1	φ 12*160
63	FESTEMUTTER 2	1	16X16X5 (M10)
64	ENDEDEKSEL	2	φ 25*1.5
65	GREP AV SKUMPLAST	2	φ 23* φ 29*465
66	MUTTER	1	M20*1.0
67	FJÆR 2	1	φ 1.0X55
68	KORT FESTEPLUGG	1	φ 14* φ 10.2*8.5
69	FLAT UNDERLAGSSKIVE 1	1	GB/T 95-2002 6
70	KUPPELMUTTER 1	1	GB/T 802-1988 M6
71	FJÆRDEKSEL	1	32*23*2
72	FJÆR 3	1	φ 2.2
73	PLASTRAMME	1	200*47*30
74	LITEN PLASTDEL	1	14*9*14
76	FESTEBLOKK	1	113*25*8
76	BOLT 1	2	GB/T 5780-2000 M5*30
77	FJÆRBREMS	1	δ 1.0
78	LÅSEMUTTER	2	GB/T 889 1-2000 M5
79	FJÆRBELASTET UNDERLAGSSKIVE 1	3	GB/T 859 1987 5
80	BOLT 2	2	GB/T 5780-2000 M5*10
81	SVINGHJULDEKSEL	1	φ 59*35
82	FLAT UNDERLAGSSKIVE 2	1	35*20*2.0
83	UNDERLAGSSKIVE	2	φ 16* φ 10* φ 1.5
84	SKRUE 4	1	GB/845-85 ST4.8X13

85	FLAT UNDERLAGSSKIVE	1	10
86	FLASKEHOLDER	1	117*85*90
87	SKRUE 3	2	GB/845-86 ST4.8X19

MONTERINGSINSTRUKSER

1. FORBEREDELSE

Før du starter monteringen, må du sjekke om du har alle de delene du trenger (øverst på dette arket med instruksjer finner du en monteringsstegning med alle de enkelte delene, merket med numre) for å montere maskinen.

2. MONTERINGSINSTRUKSER

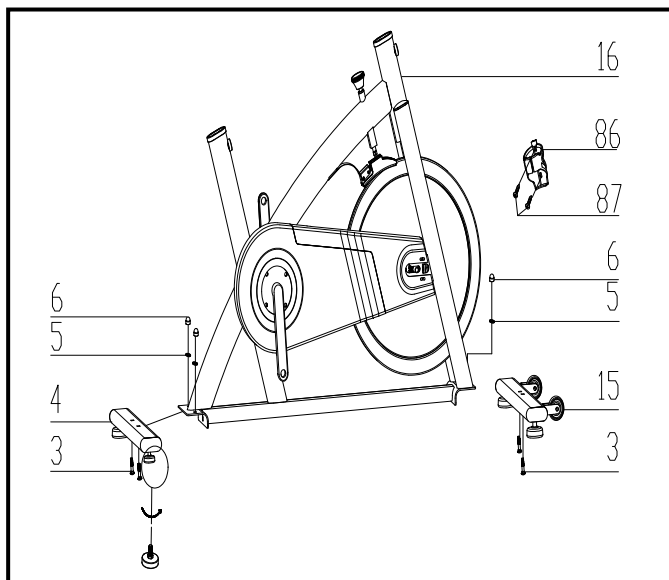


FIG. 1

FIG. 1:

Fest den fremre støtten (15) på rammen (16) ved hjelp av to sett med Ø8 flate underlagsskiver (5), M8 kuppelmutter (6) og M8*52 låseskrue (3).

Fest den bakre støtten (4) på rammen (16) ved hjelp av to sett med Ø8 flate underlagsskiver (5), M8 kuppelmutter (6) og M8*52 låseskrue (3).

Bruk to skruer (87) til å feste flaskeholderen (86) på rammen.

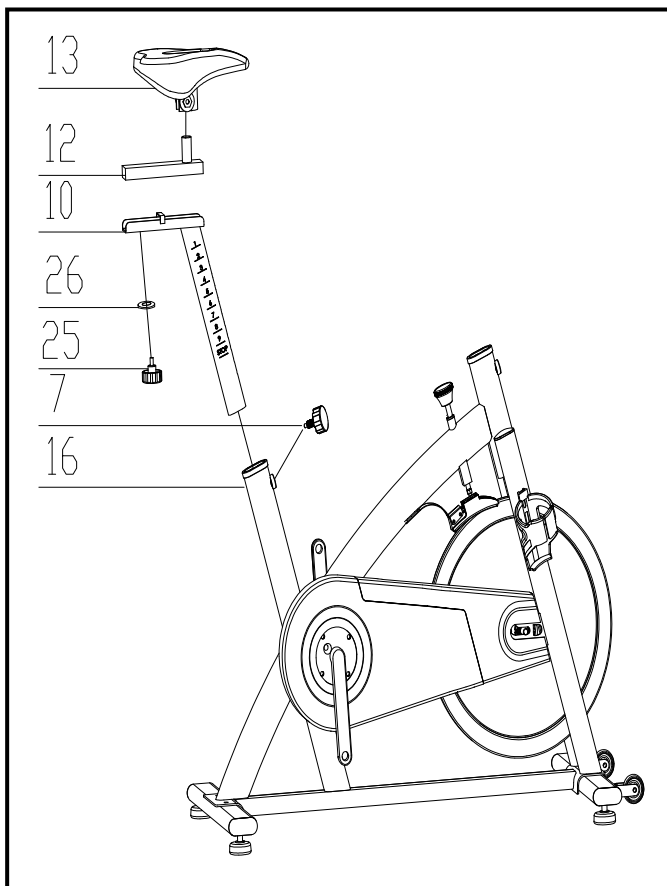


FIG.2

FIG.2:

Skyv setestangen (12) inn i den vertikale setestangen (10). Rett opp hullene ved ønsket posisjon og fest med låseknotten (25) og den flate underlagsskiven (26). Nå fester du setet (13) på setestangen (12), som vist. Sett den vertikale setestangen (10) inn i hovedrammen (16) og rett opp hullene. Fest setet i riktig posisjon med justeringsknotten (7). Korrekt setehøyde kan justeres etter at sykkelen er ferdig montert.

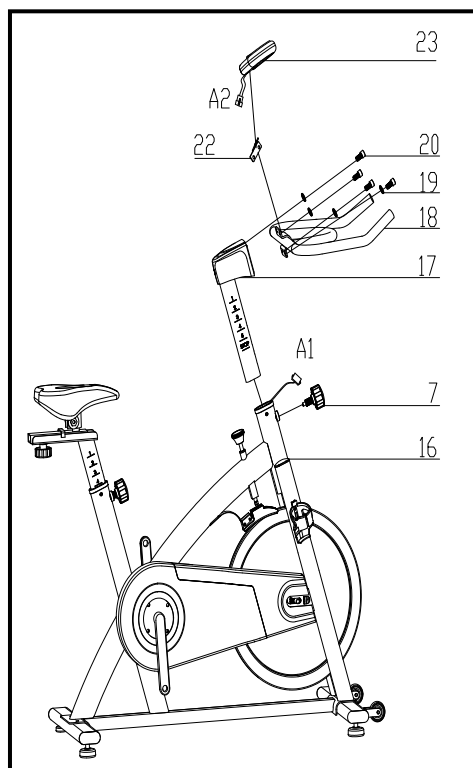


FIG.3

FIG. 3:

Skyv styrestangen (17) inn i styrestanghylsen på hovedrammen. Du må slakke den riflede delen av fjærjusteringsknotten (7), dra knotten tilbake og deretter velge hull for ønsket høyde. Slipp knotten og stram den riflede delen på nytt.

Fjern bolter og den fjærbelastede underlagsskiven fra styrestangen (17), fest deretter styret (18) med 4 Ø8 fjærbelastede underlagsskiver (19) og M8*15 bolt (20).

OBS: STYRET SKAL FESTES GODT

Bruk fire skruer (87) for å feste computeren (23) på computerholderen (22) og tilkoble pluggene (A1 og A2).

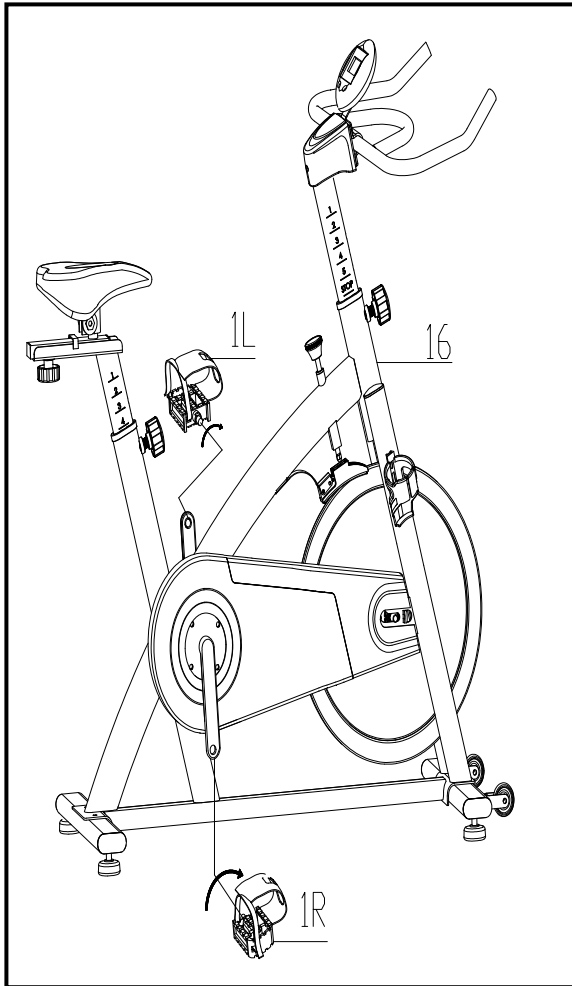


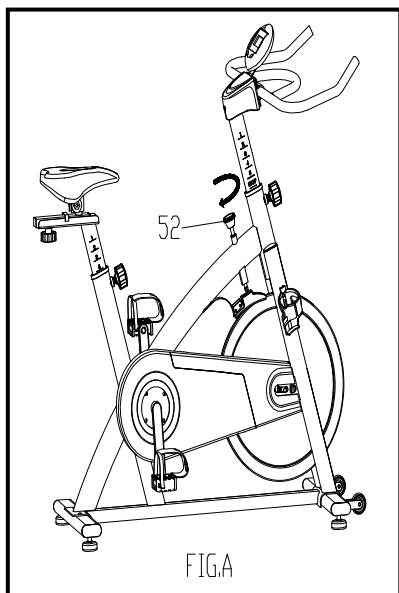
FIG.4

FIG. 4:

Pedalene (1 L og 1 R) er merket "L" og "R" - venstre og høyre.

Koble dem til tilsvarende krankarmer. Høyre krankarm er nå på høyre side av sykkelen når du sitter på den.

Merk at høyre pedal skal skrues på i klokkeretningen og den venstre pedalen mot klokkeretningen.

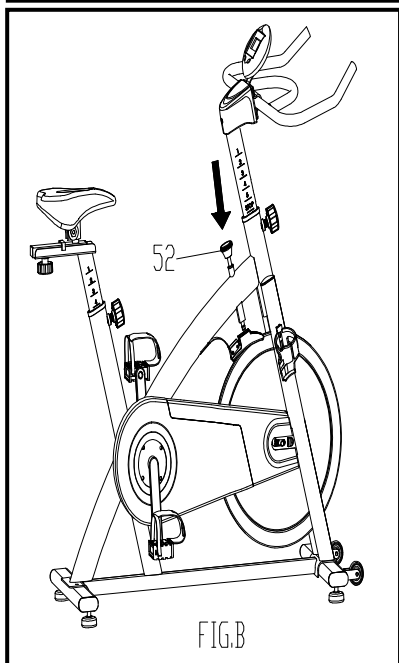


A.) Justering av spenning:

Ved å øke eller redusere spenningen kan du variere treningsøktene dine ved å justere motstands nivået til sykkelen.

For å øke både spenningen og motstanden (krever mer styrke til pedalen), vri *Nødbrems og spenningskontrollknotten (52)* til høyre.

For å redusere spenningen og redusere motstanden (det krever mindre styrke å trå), dreier du *Nødbrems- og spenningskontrollknotten (52)* ved å bruke nødbremsfunksjonen.



Den samme knotten du bruker til å justere spenningen til sykkelen fungerer også som nødbrems.

Bruk denne sikkerhetsfunksjonen i alle situasjoner der du må gå av sykkelen og/eller stoppe svinghjulet til sykkelen.

For å bruke nødbremsfunksjonen i situasjoner der det er nødvendig må du trykke fast på *Nødbrems- og spenningskontrollknotten (52)*.

JUSTERING

- * For å justere setehøyde må du slakke fjærknotten på den vertikale stolpestangen på hovedrammen og trekke knotten tilbake. Posisjoner den vertikale setestolpen for ønsket høyde slik at hullene er innrettet. Løsne deretter knotten og stram den på nytt.
- * For å flytte setet forover i retning med styret eller bakover, bort fra det, løsner du justeringsknotten og underlagsskiven og drar knotten bakover. Skyv den horisontale setestolpen inn i ønsket posisjon. Juster etter hullene og stram dem deretter på nytt med justeringsknotten.
- * For å justere styrehøyden slakker du fjærjusteringsknotten og sekundærknotten og drar begge knotter bakover. Skyv styrestangen langs huset på hovedrammen til ønsket høyde og, med hullene innrettet korrekt, stram fjærjusteringsknotten og sekundærknotten.

TRENINGSCOMPUTER

FUNKSJONSTAST

MODE VELGE FUNKSJON FOR FORHÅNDSINNSTILLING, VEKSLER MELLOM TIME (TID), SPEED (HASTIGHET), DISTANCE (AVSTAND), CALORIE (KALORIER). (ELLER HOLD TASTEN NEDE I 4 SEKUNDER FOR Å TILBAKESTILLE HELT.)

SET BRUKES TIL Å JUSTERE VERDIEN AV FUNKSJONEN TID, AVSTAND, KALORIER.

FUNKSJONER

SCAN SKANNER AUTOMATISK GJENNOM FUNKSJONENE TID, HASTIGHET, AVSTAND OG KALORIER HVER 6. SEKUND.

TIME VISER SAMLET TRENINGSTID FRA 00:00 OG TIL 99:59 MINUTTER. BRUKEREN KAN STILLE INN MÅLTIDEN, FOR HVERT TRYKK ØKES TIDEN MED 1 MINUTT.

SPEED VISER AKTUELL HASTIGHET, MAKS. HASTIGHET ER 999,9 KM/T ELLER MILES/T

DISTANCE VISER TRENINGSAVSTANDEN FRA 0,0 TIL 999,9 KM ELLER MILES. BRUKEREN KAN FORHÅNDSINSTILLE MÅLVERDIENE. MED HVERT TRYKK ØKER AVSTANDEN MED 1 KM ELLER MILE.

CALORIE VISER KALORIFORBRUKET UNDER TRENING FRA 0,0 TIL MAKS. 999,9 KAL. (DISSE DATAENE GIR EN OMTRENTLIG RETNINGSLINJE FOR Å SAMMENLIGNE FORSKJELLIGE TRENINGØKTER. DE KAN IKKE BRUKES I MEDISINSK BEHANDLING.)

MERK

1. NÅR LCD-SKJERMVISNINGEN IKKE FÅR INPUT I EN PERIODE PÅ 4 MINUTTER, VIL DEN SLÅ SEG AV AUTOMATISK, MEN ALLE VERDIER LAGRES OG VISES IGJEN NÅR EN TAST TRYKES IGJEN ELLER TRENINGEN GJENOPPTAS.
2. SKJERMEN SKRUS PÅ NÅR EN TAST TRYKES ELLER PEDALENE AKTIVERES.
3. DE FORHÅNDSINNSTILTE VERDIENE FOR TID OG AVSTAND VIL TELLES NED TIL NULL OG VERDIEN FOR KALORIER TELLES OPP FRA NULL.
4. HVIS COMPUTERVERISNINGEN IKKE ER NORMAL, SKAL DU SETTE INN BATTERIET PÅ NYTT OG PRØVE IGJEN.
5. BATTERISPESIFIKASJONER: 1,5 V UM-3 ELLER AA (2 STK.).

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product INDOOR CYCLE
Model ET-929C (S400)
Item number 270-200098
Manufacturer XIAMEN EVERTOP FITNESS PRODUCT CO. LTD
Address BUILDING NO.44, FENGSHAN 1 LANE, TONGAN
DISTRICT, XIAMEN, FUJIAN, CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Standard Number	Standard Name
2011/65/EU	ROHS
EN957-1	EN ISO 20957-1: 2013
EN957-7	EN 957-7: 1998
2014/30/EU	EMC

Signed for and on behalf of :XIAMEN EVERTOP FITNESS PRODUCT CO.LTD

Place of issue: XIAMEN

Date of issue: Apr.27,2021

Name : Renee

Position: Sales manager

Signature:

The technical documentation for equipment is available from the above address.

—

—

—

—

—

—

—

—